

# INFORMAÇÕES SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS

## Transição do cuidado

### O que é a transição do cuidado?

É quando um paciente está recebendo os cuidados relacionados à sua saúde em um **local** e será **transferido** para **outro**.



### O paciente em final de vida pode voltar para casa?

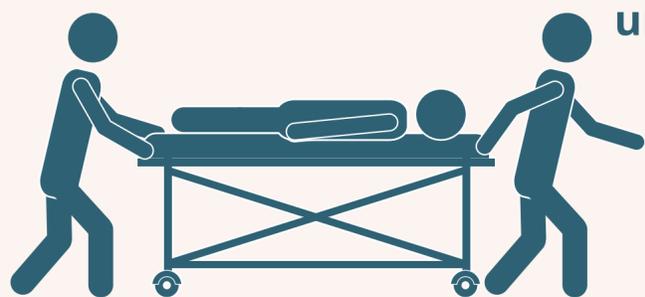


**Sim!** No domicílio, o paciente pode contar tanto com serviços de atenção domiciliar quanto com o amparo da equipe de saúde do "postinho" perto da casa dele.

A família pode lembrar o médico, a enfermeira ou o assistente social qual é o endereço da família e se tem um serviço de saúde próximo da residência.

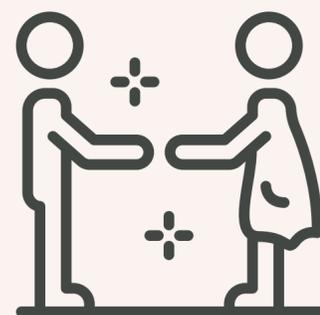
### Uma pessoa em cuidados paliativos pode ser transferida de uma Unidade de Terapia Intensiva (UTI) para outra unidade do hospital?

**Sim!** Quando uma doença avança muito e já não responde aos tratamentos oferecidos pela UTI, o paciente poderá ser transferido para receber cuidados para o **conforto** e **dignidade** em **outra unidade** hospitalar.



Assim, também poderá estar mais próximo da família!

Na transição para casa, o **assistente social** é essencial. Ele ajuda a família ter acesso aos recursos que auxiliam no cuidado em casa. Ex: cadeira de rodas, colchão, fraldas, oxigênio.



### Adaptação no domicílio

É importante que o paciente exercite sua autonomia, realizando pequenas **tarefas** para as quais **se sentir disposto**.



### Visando conforto, recomenda-se:

- **Adequar dose e vias para administrar as medicações**, preferência pela via oral (boca), se o paciente tiver acordado ou subcutânea (gordura embaixo da pele), pois geram menos desconforto;
- **Suspender** procedimentos e **exames que machuquem** o paciente. Ex: coleta de sangue frequente;
- Realizar **cuidados com a boca** para diminuir sensação de sede **e com os olhos** para evitar ressecamento;
- Adaptar banho, **roupas**, visitas.



### Vale lembrar...

- A mudança do local e da perspectiva de tratamento **não significa o abandono do paciente**;



Incluir a família, amigos e rede de apoio no cuidado, alivia a sobrecarga, fortalece a relação e evita a solidão !

Fonte:

CARVALHO, R.T.; PARSONS, H.A. Manual de cuidados paliativos ANCP: ampliado e atualizado. 2012. The Faculty of Intensive Care Medicine. CARE AT THE END OF LIFE: A guide to best practice, discussions and decision-making in and around critical care. 2013. WEBER, L.A.F et al. Transição do cuidado do hospital para o domicílio: revisão integrativa. 2017.

Desenvolvido por: Projeto de extensão "A consulta de enfermagem como instrumento de cuidado às pessoas com doenças que ameaçam à vida e suas famílias", Equipe de Consultoria em Cuidados Paliativos do Hospital Escola da Universidade Federal de Pelotas/ Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares.