

INFORMAÇÕES SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS

Identificação da necessidade de cuidados paliativos

Como profissionais de saúde sabem que uma pessoa precisa de cuidados paliativos?

- Ao cuidar de uma pessoa, eles verificam:
 - A rapidez com que a **doença** avança;
 - Os **tratamentos** já realizados;
 - A diminuição da capacidade de fazer **atividades sozinho**.



Tem alguma forma prática de identificar a necessidade de cuidados paliativos?

Sim! Por meio de "**pergunta surpresa**" aos profissionais:

Você se surpreenderia se esse paciente viesse a falecer nos próximos 12 meses?

Avaliação Específica

Cuidados Paliativos



SIM

NÃO



Existe alguma ferramenta para ajudar os profissionais?



Sim! Existem ferramentas. No Brasil, as mais utilizadas são a **SPICT** (Ferramenta de Indicadores de Assistência e Cuidados Paliativo) e **NECPAL** (Necessidades Paliativas).

Se for preciso avaliação específica, o que se avalia?

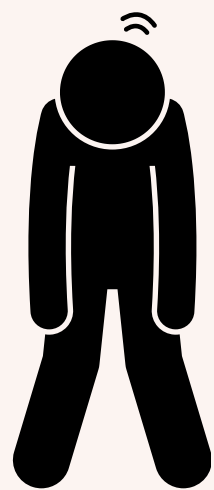
- Alimentação;
- Piora física;
- Estresse emocional;
- Presença de mais de uma doença.



Além disso, em casos de câncer, doenças da cabeça, respiratórias, do coração, do fígado ou dos rins, são feitos exames para avaliar o comprometimento do órgão em que se tem a doença.

E o que essas ferramentas avaliam?

- **Idas ao pronto socorro** ou ao hospital;
- Perda de **peso**;
- **Aumento de sintomas** como dor e falta de ar;
- O pedido da pessoa e/ou da família por **cuidados paliativos**;
- O pedido da pessoa e/ou da família para **interromper algum tratamento**.



Para finalizar...

As ferramentas de identificação da necessidade de cuidados paliativos ajudam a planejar **COM TEMPO** o cuidado de acordo com a capacidade física, emocional, social, espiritual e os desejos da pessoa doente e da família.

