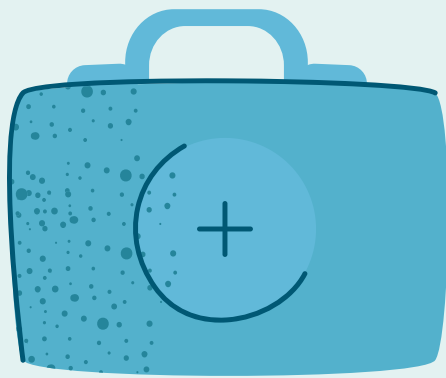


# Cuidados Paliativos e COVID-19

## Atendimento domiciliar

### Avalie a necessidade de visita.

Antes de realizar a visita domiciliar avalie se é **realmente necessário**, ou se este acompanhamento pode ser realizado por telefone ou videoconferência.



*Caso seja necessário, realize a visita com um profissional por vez.*

### Sintomas comuns.

Três tipos de sintomas prevalecem em pacientes com COVID-19 em cuidados paliativos exclusivos: **a dificuldade respiratória, a dispneia grave e a broncorreia.**



*Nessas situações, para aliviar a dispneia, a morfina é o medicamento mais eficaz e deve ser utilizado*

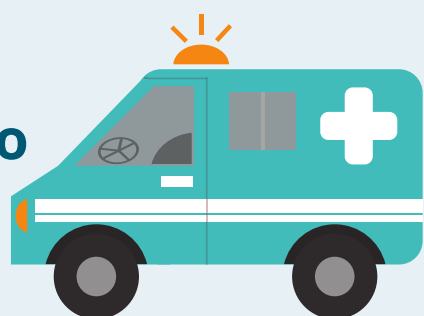
### Via de administração de medicamentos.

As vias **oral** e **subcutânea** (hipodermóclise) devem ser privilegiadas para o tratamento farmacológico.



### Em caso de urgência:

- Oriente a família a **não procurar os serviços como pronto socorro** e unidades de pronto atendimento UPA);
- Tente resolver a situação por **contato telefônico ou visita domiciliar.**



### Monitoramento.

Procure **espaçar as visitas presenciais em, no máximo, 4 semanas.** Deve-se seguir o monitoramento por telefone, sempre que possível.



### Durante as visitas, os profissionais de saúde devem usar:

- **Máscara cirúrgica** na presença do paciente;
- **Avental impermeável** descartável;
- **Luvas**;
- **Óculos** de proteção/viseira.



*Atenção: a máscara não deve ser tocada ou manuseada durante o uso. Se ela estiver molhada ou suja com secreções deve ser imediatamente substituída por outra.*

### Em caso de paciente suspeita ou confirmado, oriente o cuidador/familiar:

- Sobre **medidas básicas de higiene** (lavagem correta das mãos com água e sabão, não compartilhamento de objetos);
- A **isolar o paciente em um cômodo** bem ventilado (ou manter distância de, pelo menos, 1 metro);
- A limitar o número de cuidadores a 1 e **evitar visitas**;
- A **restringir os movimentos** do paciente pela casa;
- A **limpar o banheiro e superfícies uma vez ao dia** com sabão comum e após aplicar desinfetante comum com hipoclorito de sódio a 0,1%.

