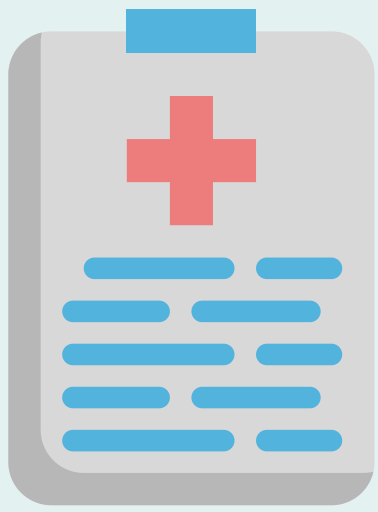


# Cuidados Paliativos e COVID-19

## Reanimação Cardiopulmonar

### Agir de forma antecipada

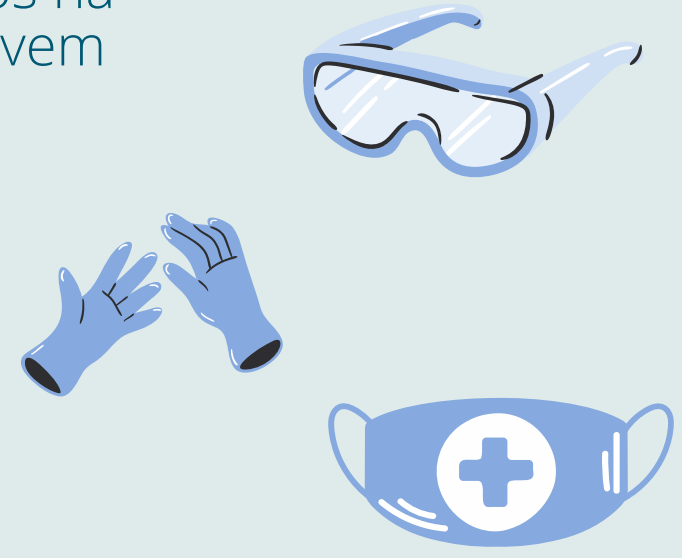


- Discutir antecipadamente os **desejos do paciente** diante de possíveis complicações;
- Após a conversa, é importante **documentar todas as decisões**.

### Procedimento com geração de aerossóis

Todos os profissionais envolvidos na reanimação cardiopulmonar devem utilizar:

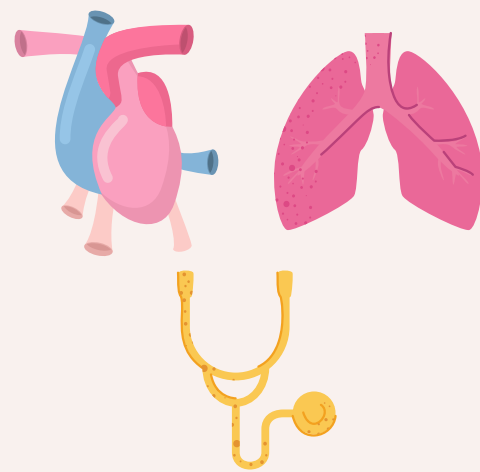
- **Avental impermeável;**
- **Máscara N95;**
- **Luvas**
- **Óculos de proteção/viseira**



*Os equipamentos de proteção individual devem estar no carrinho de parada para evitar retardo nas compressões*

### Avaliação

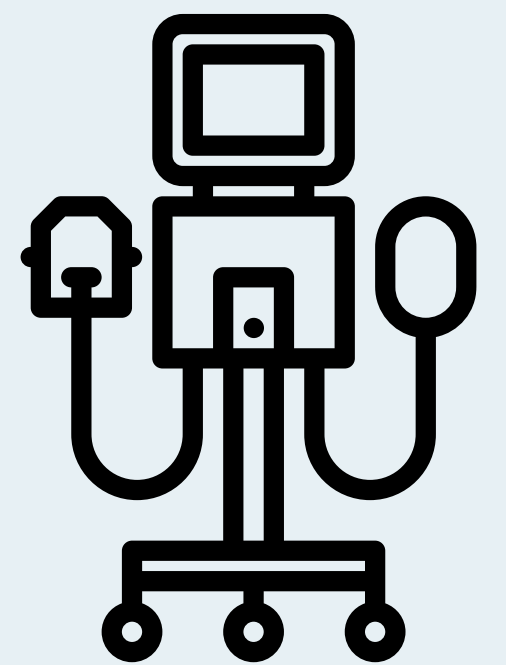
Em caso de parada cardiorrespiratória é importante avaliar o **pulso central e a respiração**



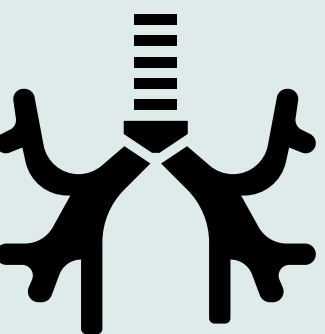
*Nunca ouvir ou sentir a respiração colocando o ouvido e a bochecha próximos a boca do paciente*

### Paciente em ventilação mecânica

Se o paciente em parada cardiorrespiratória estiver em ventilação mecânica, é necessário **mantê-lo em ventilação fechada com Fração Inspirada de Oxigênio a 100%** e Frequência Respiratória entre 10 a 12 rpm.



### Sobre via aérea avançada...



- Garantir via aérea avançada **reduz aerossolização** e contaminação da equipe;

- Intubação traqueal por **videolaringoscopia** deve ser a primeira escolha da equipe médica;

- Evitar **a utilização de bolsa** valva máscara ou bolsa tubo endotraqueal devido o alto risco de contaminação da equipe de saúde;

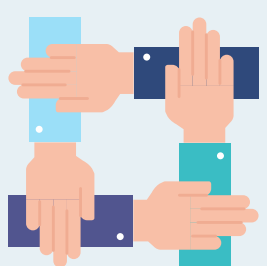
- Instalar **filtros** no circuito ventilatório e na via do circuito expiratório.

### Durante a RCP é necessário:

- Atender os **desejos afirmados**, no início da internação, **pelo paciente**;
- Ter conhecimento sobre **prognósticos a curto prazo** para auxiliar em determinadas decisões;
- A **idade não deve ser considerada como critério** para tomada de decisão;
- **Identificar e tratar complicações** decorrentes da parada cardiorrespiratória antes de cessar a reanimação cardiopulmonar.



### Consultar equipe de cuidados paliativos



A **equipe especializada em cuidados paliativos** pode auxiliar os profissionais de cuidados intensivos na tomada de decisão em relação as questões éticas difíceis, tendo em vista a familiaridade com o assunto.