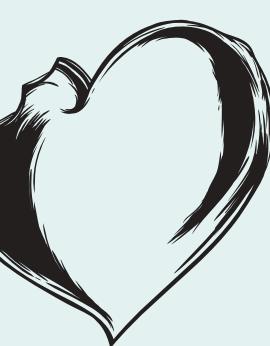


Cuidados Paliativos e COVID-19

Questões éticas

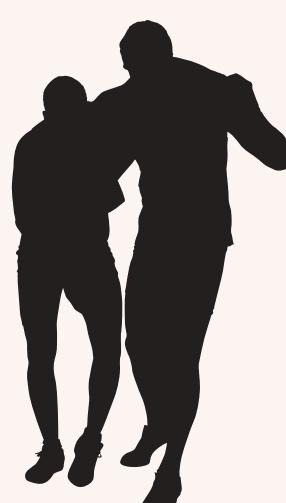
Importância dos cuidados paliativos em situação de pandemia.

Os cuidados paliativos são essenciais neste cenário, tendo em vista a necessidade de alívio do sofrimento de pacientes, famílias e profissionais.



Ao cuidar dos outros e cuidar de si, lembre: o sofrimento envolve aspectos físicos, sociais, emocionais e espirituais

O risco de abandono de populações vulneráveis.



A OMS solicita atenção aos profissionais de saúde em relação aos **pacientes com condições crônicas de saúde** (especialmente pacientes oncológicos e pessoas vivendo com HIV/AIDS), aos **idosos institucionalizados** e às pessoas que vivem em **situação de vulnerabilidade social**.

Princípios éticos

Os princípios éticos da **justiça distributiva**, da não-maleficência, da autonomia e o **respeito à dignidade de TODOS os pacientes** devem guiar os atendimentos em situação de COVID-19



Em casos de final de vida...



- É importante que pacientes e familiares não se sintam ou sejam abandonados terapeuticamente. Eles devem **se sentir cuidados**.
- Considere-os **parceiros** da equipe. Aproxime-os, mesmo que por telefone ou vídeo. E, sempre que possível, viabilize despedidas (tomando as precauções recomendadas)

A morte solitária pode repercutir em luto patológico, além de não considerar o aspecto da dignidade humana

Ênfase dos cuidados paliativos em casos de COVID-19.



Sabendo que em situações de pandemia o número de atendimentos pode ser muito elevado (conforme experiência prévia de outros países), recomenda-se que **a ênfase dos cuidados paliativos seja em pacientes não candidatos à terapia de suporte de vida**.

Na avaliação dos pacientes...



- Considerar idade, comorbidades, estado cognitivo, fragilidade, autonomia e estado nutricional. Sempre que possível, **utilize escalas validadas**, a fim de diminuir o efeito subjetivo nas escolhas;
- Principalmente em avaliações mais complexas, **nunca decida sozinho!** Escute a família, o paciente (se possível) e reúna toda a equipe multiprofissional. Solicite, também, um **parecer de profissional externo ao caso** e registre tudo.

Se a instituição possui comitê de bioética, não exite em contatá-lo!

Idosos frágeis com COVID-19 associada a critérios de gravidade



Nesses casos, em que procedimentos como instauração de ventilação mecânica, suporte hemodinâmico com vasopressor, hemodiálise e reanimação cardiopulmonar geram mais danos do que benefício, **o foco de toda a abordagem deve ser no conforto, através de manejo de sintomas**.