



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS  
FACULDADE DE ENFERMAGEM  
EQUIPE DE CONSULTORIA EM CUIDADOS PALIATIVOS  
RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE**

**PROPOSTA DE TRABALHO**

**MATERIAL EDUCATIVO – CUIDADOS PALIATIVOS E COVID-19**

Prof<sup>ª</sup>. Dr<sup>ª</sup>. Franciele Roberta Cordeiro  
Enf. Jefferson Moreira  
Enf<sup>ª</sup>. Carina Rabelo Moscoso  
Ac. Enf. Juliana Zeppini Giudice  
Ac. Enf. Nataniele Kmentt da Silva  
Ac. Enf. Rayssa dos Santos Marques  
Ac. Enf. Monike Cruz Martins  
Ac. Enf. Kaliana Oliveira da Silva  
Enf<sup>ª</sup>. Ana Cristina Fraga da Fonseca  
Md. Vanessa Pellegrini Fernandes

**1. Objetivo**

Esta proposta de trabalho tem por objetivo elaborar materiais educativos destinados às equipes de saúde que atuam frente aos pacientes acometidos pela COVID-19 (*Coronavirus Disease 2019*), que necessitem de cuidados paliativos, e seus familiares.

**2. Justificativa**

Neste momento de crise, em virtude da pandemia provocada pelo vírus SARS- COV-2, o número de óbitos decorrentes da síndrome respiratória aguda tem causado preocupação nas sociedades de conhecimento e associações mundiais em cuidados paliativos (IAHPC, 2020; EAPC, 2020; ANCP, 2020). As taxas de letalidade e a gravidade da doença em alguns casos, especialmente em pessoas idosas, repercutem em dilemas éticos acerca das decisões terapêuticas e prioridades a serem estabelecidas no que tange à utilização de determinados recursos de saúde (SFAP, 2020a). Além disso, o fato de se caracterizar como uma doença

contagiosa, que apresenta riscos também aos profissionais nos serviços de saúde, faz com que pacientes em estágio final da doença possam ser privados de despedidas ou que não tenham seus sintomas, especialmente os respiratórios, adequadamente controlados. Igualmente, o processo de elaboração do luto pode ser comprometido, repercutindo em processos patológicos (SFAP, 2020b; CRISPIM, SILVA, CEDOTTI, CAMARA, GOMES, 2020).

Estudo realizado pelo *Imperial College of London* indica que o número de óbitos em virtude da doença tende a aumentar consideravelmente no mundo, especialmente em países com menor renda, os quais apresentam sistemas de saúde que poderão não comportar o elevado número de pessoas doentes que necessitariam de hospitalização e cuidados intensivos (WALKER et al, 2020).

Dessa forma, a Organização Mundial da Saúde (OMS, 2020), autoridades sanitárias e entidades de classe de diferentes países, incluindo o Brasil, têm elaborado documentos “guias” para auxiliar os profissionais de saúde em relação ao uso de equipamentos de proteção individual pelos profissionais de saúde (COFEN, 2020), à medidas de redução da transmissibilidade da doença, aos protocolos de atendimento em situações graves e críticas (AMIB, 2020a; AMIB, 2020b; AMIB, 2020c). Em meio às diretrizes frente ao atendimento agudo e com potencial recuperação da saúde, não é possível deixar de lado o fato de que, como mencionado anteriormente, ocorrerá aumento no número de óbitos e situações de final de vida nos próximos meses. Nesse sentido, sociedades de cuidados paliativos nacional e internacionais têm se preocupado com o acompanhamento dos pacientes e das famílias em meio à pandemia da COVID-19 (IAHPC, 2020; EAPC, 2020; ANCP, 2020).

No município de Pelotas, o Hospital Escola da Universidade Federal de Pelotas Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (HE UFPel/BSERH) foi designado como instituição de referência para acolher os pacientes acometidos pela COVID-19. Nesse sentido, tendo em vista as estimativas de aumento de situações complexas a serem conduzidas nas instituições de saúde brasileiras, e conseqüentemente a perspectiva de aumento no número de óbitos a virem ocorrer, além de o fato de o HE UFPel/BSERH contar com uma equipe de consultoria em cuidados paliativos, com a qual a Faculdade de Enfermagem da UFPel tem estabelecido parcerias de trabalho e ações por meio do projeto de extensão “A consulta de enfermagem como estratégia de cuidado às pessoas com doenças que ameaçam a vida e suas famílias” da Faculdade de Enfermagem, acredita-se ser relevante o desenvolvimento de ações

de educação que possam contribuir com os profissionais de saúde que estarão frente aos cuidados e à tomada de decisão nas situações clínicas e éticas decorrentes da COVID-19.

### 3. Método

A presente proposta de trabalho prevê a elaboração de materiais educativos, do tipo folheto, que contenham informações objetivas, seguras e de fácil acesso aos profissionais de saúde que estarão na linha de frente do cuidado e tomada de decisões em situações decorrentes da COVID-19. Para tal, serão realizadas sínteses das recomendações de sociedades nacionais e internacionais acerca de temáticas relevantes ao cuidado, condutas, acompanhamento, comunicação e luto, que envolvam pacientes e familiares. A partir da síntese, serão elencados **sete principais pontos dispostos nos documentos**. A identificação dos documentos das sociedades se dará mediante consulta à página desenvolvida pela *Internacional Association for Hospice and Palliative Care* (IAHPC), que compila as principais diretrizes das sociedades de cuidados paliativos do mundo em relação à COVID -19 e está disponível para livre acesso neste endereço: <http://globalpalliativecare.org/covid-19>.

Posteriormente, serão desenvolvidos folhetos, a partir de identificação única para todos os temas, no site *Canva* (<https://www.canva.com/>), o qual oferece recursos para elaboração de materiais gratuitamente. Abaixo, na Figura 1, segue o modelo a ser utilizado.

Figura 1. Modelo folheto



Fonte: adaptado em modelo Canva, 2020.

Após a elaboração do folheto, este será encaminhado para as profissionais da equipe de consultoria em cuidados paliativos para revisão e validação, para somente após suas aprovações, serem divulgados entre os profissionais de saúde, de maneira digital, por meio de redes sociais ou site pessoal.

#### 4. Organização da equipe para desenvolvimento da ação

A fim de otimizar o processo de elaboração dos folhetos, a equipe de trabalho será dividida e cada integrante se responsabilizará pela elaboração de um folheto com tema específico. Destaca-se que inicialmente serão abordados temas mais emergentes identificados a partir dos posicionamentos da sociedades de cuidados paliativos, podendo ser ampliado posteriormente conforme as demandas decorrentes da COVID-19 no cenário local.

Tema	Responsável
Limitações e prioridades na destinação de recursos	Franciele Roberta Cordeiro
Cuidados com o corpo após o óbito	Carina Rabelo Moscoso
Comunicação com o paciente e a família	Jefferson Moreira
Ressuscitação Cardiopulmonar	Juliana Zeppini Giudice
Recomendações para o conforto do paciente (foco na dispneia)	Nataniele Kmentt da Silva
Atendimento hospitalar de pacientes em cuidados paliativos	Rayssa dos Santos Marques
Atendimento domiciliar de pacientes em cuidados paliativos	Monike Cruz Martins
Acompanhamento no luto	Kaliana Oliveira da Silva

#### 5. Referências

ACADEMIA NACIONAL DE CUIDADOS PALIATIVOS. **Posicionamento da Academia Nacional de Cuidados Paliativos sobre COVID-19**. São Paulo: ANCP, 2020. Disponível em: <https://paliativo.org.br/wp-content/uploads/2020/03/Orienta%C3%A7%C3%A3o-sobre-atendimentos-em-Cuidados-Paliativos-22032020.pdf> . Acesso em 31 mar 2020.

ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA INTENSIVA BRASILEIRA (AMIB). **Recomendações AMIB sobre controle sanitário e estratégias de contingenciamento das unidades de**

**terapia intensiva para atendimento dos pacientes com Coronavírus.** São Paulo: AMIB, 2020a. Disponível em: [https://www.amib.org.br/fileadmin/user\\_upload/amib/2020/marco/28/VJS\\_280320\\_23H03\\_RECOMENDACOES\\_AMIB SOBRE CONTROLE SANITARIO E ESTRATEGIAS DE CONTINGENCIAMENTO DAS UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA PARA ATENDIMENTO DOS PACIENTES COM CORONAVIRUS\\_2.pdf](https://www.amib.org.br/fileadmin/user_upload/amib/2020/marco/28/VJS_280320_23H03_RECOMENDACOES_AMIB SOBRE CONTROLE SANITARIO E ESTRATEGIAS DE CONTINGENCIAMENTO DAS UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA PARA ATENDIMENTO DOS PACIENTES COM CORONAVIRUS_2.pdf) . Acesso em 31 mar 2020.

ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA INTENSIVA BRASILEIRA (AMIB). **Orientações sobre o manuseio do paciente com pneumonia e insuficiência respiratória devido a infecção pelo Coronavírus (SARS-CoV-2) - Versão n.03/2020\***. São Paulo: AMIB, 2020b. Disponível em: [https://www.amib.org.br/fileadmin/user\\_upload/amib/2020/marco/29/Orientacoes\\_sobre\\_o\\_manuseio\\_do\\_paciente\\_com\\_pneumonia\\_e\\_insuficiencia\\_respiratoria\\_devido\\_a\\_infeccao\\_pelo\\_Coronavirus\\_SARS-CoV-2\\_-\\_Versao\\_n.032020.pdf](https://www.amib.org.br/fileadmin/user_upload/amib/2020/marco/29/Orientacoes_sobre_o_manuseio_do_paciente_com_pneumonia_e_insuficiencia_respiratoria_devido_a_infeccao_pelo_Coronavirus_SARS-CoV-2_-_Versao_n.032020.pdf) . Acesso em 31 mar 2020.

ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA INTENSIVA BRASILEIRA (AMIB). **Recomendações para Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP) de pacientes com diagnóstico ou suspeita de COVID-19** . São Paulo: AMIB, 2020c. Disponível em: [https://www.amib.org.br/fileadmin/user\\_upload/amib/2020/marco/22/RCP\\_ABRAMEDE\\_SB\\_C\\_AMIB-4\\_210320\\_21h.pdf](https://www.amib.org.br/fileadmin/user_upload/amib/2020/marco/22/RCP_ABRAMEDE_SB_C_AMIB-4_210320_21h.pdf). Acesso em 31 mar 2020.

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM. **Orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPI's)**. Brasília: COFEN, 2020. Disponível em: [http://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2020/03/cartilha\\_epi.pdf](http://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2020/03/cartilha_epi.pdf). Acesso em 31 mar 2020.

CRISPIM, D.; SILVA, M.J.P.; CEDOTTI, J.; CÂMARA, M.; GOMES, S.A. **Notícias de óbito durante a pandemia da COVID-19: recomendações práticas para diferentes cenários da epidemia.** São Paulo, 2020. Disponível em: <https://ammg.org.br/wp-content/uploads/%C3%93bito-COVID-19.pdf> . Acesso em 31 mar 2020.

EUROPEAN ASSOCIATION FOR PALLIATIVE CARE (EAPC). **Coronavirus and the palliative care response**. Vilvoorde (Belgium): EAPC, 2020. Disponível em: <https://www.eapcnet.eu/publications/coronavirus-and-the-palliative-care-response> . Acesso em 31 mar 2020.

INTERNATIONAL ASSOCIATION FOR HOSPICE AND PALLIATIVE CARE (IAHPC). **Resources relevant to Palliative Care and COVID-19**. 2020. Disponível em: <http://globalpalliativecare.org/covid-19/> . Acesso em 31 mar 2020.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. **Guidance for health workers**. Genève: OMS, 2020. Disponível em: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/health-workers> . Acesso em 31 mar 2020.

SOCIÉTÉ FRANÇAISE D'ACCOPAGNEMENT ET SOINS PALLIATIFS (SFAP). **Enjeux éthiques de l'accès aux soins de réanimation et autres soins critiques (SC) en contexte de pandémie COVID-19**. Pistes d'orientation provisoires. Paris: SFAP, 2020a. Disponível em: [http://www.sfap.org/system/files/gt\\_etic\\_rea\\_covid\\_16\\_mar\\_20\\_19h.pdf](http://www.sfap.org/system/files/gt_etic_rea_covid_16_mar_20_19h.pdf) . Acesso em 31 mar 2020.

SOCIÉTÉ FRANÇAISE D'ACCOPAGNEMENT ET SOINS PALLIATIFS (SFAP). **Outils et ressources soins palliatifs et covid 19**. Paris: SFAP, 2020b. Disponível em: <http://www.sfap.org/actualite/outils-et-ressources-soins-palliatifs-et-covid-19>. Acesso em 31 mar 2020.

WALKER, P.G.T et al. **The Global Impact of COVID-19 and Strategies for Mitigation and Suppression**. WHO Collaborating Centre for Infectious Disease Modelling, MRC Centre for Global Infectious Disease Analysis, Abdul Latif Jameel Institute for Disease and Emergency Analytics, Imperial College London. 2020. Disponível em: <https://www.imperial.ac.uk/media/imperial-college/medicine/sph/ide/gida-fellowships/Imperial-College-COVID19-Global-Impact-26-03-2020v2.pdf> . Acesso em 31 mar 2020.