



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTERAPIA
CURSO DE FISIOTERAPIA**



NORMAS PARA UTILIZAÇÃO

**LABORATÓRIO DE CINESIOTERAPIA E RECURSOS TERAPÊUTICOS MANUAIS
LABORATÓRIO DE RECURSOS TERAPÊUTICOS E FISIOTERAPIA
DERMATOFUNCIONAL**

APRESENTAÇÃO

A coordenação do curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Pelotas (UFPEL), juntamente com docentes do mesmo, pelo presente encaminha as normas para utilização do Laboratório de Cinesioterapia e Recursos Terapêuticos Manuais e Laboratório de Recursos Terapêuticos e Fisioterapia Dermatofuncional, para do uso destes pelos discentes e docentes em atividades de ensino, pesquisa e extensão.

1 DADOS DE IDENTIFICAÇÃO

Normas para utilização do Laboratório de Cinesioterapia e Recursos Terapêuticos Manuais e Laboratório de Recursos Terapêuticos e Fisioterapia Dermatofuncional.

2 JUSTIFICATIVA

Devido a grade curricular do curso de Fisioterapia apresentar um número expressivo de aulas práticas a serem desenvolvidas ao longo do curso, bem como diversas atividades de extensão e pesquisa envolvendo os espaços de prática, acredita-se na necessidade da elaboração de normas para o uso destes espaços que devam ser seguidas por parte dos discentes e docentes, visando a manutenção de um espaço limpo e organizado e a preservação do patrimônio institucional.

3 OBJETIVO

Apresentar as normas para utilização do Laboratório de Cinesioterapia e Recursos Terapêuticos Manuais e Laboratório de Recursos Terapêuticos e Fisioterapia Dermatofuncional.

4 DESCRIÇÃO DOS LABORATÓRIOS

Os laboratórios ficam localizados nas dependências da Escola Superior de Educação Física e Fisioterapia da Universidade Federal de Pelotas (ESEF/UFPEL), nos quais são desenvolvidas aulas práticas das diversas disciplinas do curso de Fisioterapia, bem como atendimentos a pacientes da comunidade, vinculados as disciplinas e estágios do curso, além de atividades de pesquisa e extensão.

O Laboratório de Cinesioterapia e Recursos Terapêuticos Manuais possui como materiais: macas, tatames, colchonetes, cadeiras, muletas, andador e materiais de cinesioterapia como bolas, faixas elásticas, halteres, tábua de propriocepção, bozu, entre outros. Já o Laboratório de Recursos Terapêuticos e Fisioterapia

Dermatofuncional possui macas, tatames, cadeiras, barra paralela e materiais de termo eletro e fototerapia, como Laser, Ultrassom, Ondas Curtas, Multicorrentes, entre outros; materiais de Fisioterapia Respiratória como incentivadores respiratórios, válvula tipo peep e ambus, além de estetoscópios e esfignomanômetros e materiais de papelaria utilizados para registro das atividades práticas que envolvem atendimento a pacientes da comunidade.

5 NORMAS

- Os laboratórios devem ser utilizados para o desenvolvimento das atividades práticas envolvendo o ensino, pesquisa e extensão vinculadas a Universidade Federal de Pelotas;
- O Laboratório de Cinesioterapia e Recursos Terapêuticos Manuais pode ser utilizado para estudos extra classe dos discentes, desde que feita solicitação e agendamento via e-mail do curso, com antecedência mínima de 12 horas do horário a ser utilizado.
- O Laboratório de Recursos Terapêuticos e Fisioterapia Dermatofuncional só pode ser utilizado em horários extra-classe com a presença de um professor responsável ou de alunos monitores, desde que previamente autorizados por um docente do curso.
- Qualquer dano que ocorrer aos materiais dos laboratórios quando utilizados fora do horário das aulas será de responsabilidade da pessoa que efetuou a reserva para sua utilização.
- Os alunos devem fazer uso de vestimenta adequada para as aulas práticas realizadas nas dependências dos laboratórios, de acordo com as orientações do professor responsável.
- Nas atividades que envolvem atendimento a pacientes, é obrigatório o uso de jaleco, sapatos fechados, roupas que cubram as pernas, cabelos presos e acessórios discretos.
- Durante as aulas práticas ou atendimentos à pacientes, deve-se evitar deitar-se nas macas ou tatames utilizando calçados.
- Ao final das aulas práticas ou atendimentos à pacientes, deve ser realizada a higienização dos materiais utilizados com álcool 70% e os mesmos devem ser

guardados em seus respectivos lugares, a fim de manter o ambiente limpo e organizado.

- Deve ser realizada a lavagem das mãos antes e após os atendimentos a pacientes.
- Em caso de sintomas gripais, é necessário o uso de máscara facial.
- Fica restringida a retirada de equipamentos e materiais para uso fora dos laboratórios sem a autorização da coordenação do curso.
- Após o uso dos laboratórios, os mesmos precisam ser entregues de maneira limpa e organizada para as utilizações posteriores.

* Casos omissos serão discutidos e deliberados pelo Colegiado de Curso de Fisioterapia.