



UFPEL



PR
Pro-Reitoria de
EC
Extensão e Cultura

EDITAL nº 01/2025

Programa de Bolsas de Iniciação à Extensão e Cultura – 2025 PBA /Extensão Projetos – AMPLA CONCORRÊNCIA

Edital de Seleção de Bolsista para o projeto de extensão **PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NA REDE DE ATENÇÃO EM SAÚDE** Registro no Cobalto nº 446

A Coordenação do Projeto de Extensão *Práticas integrativas e complementares na rede de atenção em saúde*, torna público que estão abertas inscrições para seleção de **UM** bolsista no âmbito do Programa de Bolsas de Iniciação à Extensão e Cultura – 2025 PBA /Extensão Projetos – 2025 – **AMPLA CONCORRÊNCIA**. Processo nº 23110.005389/2025-02.

1. DO OBJETIVO

O Projeto de Extensão (PE) *Práticas Integrativas e Complementares na Rede de Atenção em Saúde* (PIC-RAS) tem como objetivo realizar Práticas Integrativas e Complementares (PICs) aos usuários na rede de atenção em saúde.

Neste ano estão sendo ofertadas 18 ações: 1) Elaboração de materiais para as mídias sociais; 2) Ciclo de Lives: Diálogos sobre as Práticas Integrativas e Complementares; 3) Prática de meditação (Meditação); 4) Prática de Yoga; 5) Tamborterapia: ritmos e batidas que curam; 6) Arteterapia; 7) Dança Circular: possibilidades para cuidar e promover saúde; 8) Sessões de reiki; 9) Oferta de sessões de auriculoterapia; 10) Vivências em práticas integrativas e complementares; 11) Capacitação sobre Shantala; 12) Oficinas sobre Plantas Medicinais; 13) Atualização na formação de auriculoterapia; 14) Oferta itinerante de PICs na comunidade; 15) Boticas de plantas medicinais: implantação de mini farmácias vivas nas UBS; 16) Contribuições do Projeto de Extensão de Práticas Integrativas e Complementares na formação acadêmica e atuação profissional dos voluntários; 17) Ayurveda; 18) Sessões de acupuntura.

2. DAS CONDIÇÕES para inscrição de candidatos à bolsa:

- a) estar regularmente matriculado em curso de graduação da UFPel;
- b) não receber qualquer outra bolsa paga por programas oficiais, exceto os auxílios recebidos pela Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis (PRAE);
- c) dispor de 20 horas semanais para dedicar às atividades relativas à bolsa, e
- d) não estar concluindo o Curso no primeiro semestre de 2025.

3. DO NÚMERO E MODALIDADE DE BOLSA

3.1. O projeto *Práticas Integrativas e Complementares na Rede de Atenção em Saúde* disponibilizará um total de **01 (uma)** bolsa, na modalidade de **AMPLA CONCORRÊNCIA**, com vigência de oito meses (**02 de maio até 30 de novembro de 2025**).

3.2. O valor da bolsa é de R\$ 700,00 (setecentos reais) mensais.

4. DA INSCRIÇÃO

4.1. A inscrição deverá ser realizada exclusivamente pelo e-mail: pic.ras.ufpel@gmail.com, seguindo as orientações: informações pessoais, infográfico e vídeo.

Informações pessoais: a) nome completo; b) semestre no qual está matriculado(a); c) disponibilidade de horários (20h/semanais) informado os turnos; d) e-mail; e) telefone; f) ações que participa no PE-PIC-RAS. **Infográfico:** proposta de material educativo, com conteúdo

direcionado e de interesse para divulgação de alguma PIC nas redes sociais do projeto de extensão. Deverá ter até 10 telas (*Instagram*) em formato **pdf**. Não serão aceitos arquivos após o horário estipulado. Os materiais deverão seguir o manual de normas da UFPel quanto ao uso de citações, figuras e referências. O **vídeo**, até 3 minutos, apresentando a intenção no projeto e conhecimento do tema.

4.2. O período para inscrição será até **25 de abril (sexta-feira) de 2025, às 16h**.

5. DAS ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS PELO BOLSISTA:

- 1) Participar da produção e divulgação de materiais sobre PICs nas redes sociais do projeto de extensão (3h)
- 2) Integrar a equipe do Ciclo de Lives: Diálogos sobre as Práticas Integrativas e Complementares (1h)
- 3) Integrar a equipe da ação “Prática de meditação para o enfrentamento da pandemia (Meditação)” (1h)
- 4) Participar de oficinas sobre plantas medicinais (1h)
- 5) Auxiliar na organização e divulgação da ação de “Prática de yoga” (1h)
- 6) Auxiliar na organização e divulgação da ação de “Tamborterapia: ritmos e batidas que curam” (1h)
- 7) Auxiliar na organização e divulgação da ação de “Arteterapia” (1h)
- 8) Auxiliar na organização e divulgação da ação “Sessões de auriculoterapia” (1h)
- 9) Auxiliar na organização e divulgação da ação “Dança circular” (1h)
- 10) Auxiliar na organização e divulgação da ação “Capacitação em Shantala” (1h)
- 11) Auxiliar na organização e divulgação da ação “Boticas de plantas medicinais: implantação de mini farmácias vivas nas UBS” (1h)
- 12) Auxiliar na organização e divulgação da ação de “Atualização na formação de auriculoterapia” (1h)
- 13) Auxiliar na organização e divulgação da ação de “Sessões de acupuntura” (1h)
- 14) Auxiliar na organização e divulgação da ação “Vivências em práticas integrativas e complementares” (1h)
- 15) Auxiliar na organização e divulgação da ação “Sessões de reiki” (1h)
- 16) Auxiliar na organização e divulgação da ação de “Oferta itinerante de PICs na comunidade” (1h)
- 17) Participar das reuniões da equipe do projeto de extensão e registrar as ações ofertadas (1h)
- 18) Elaborar resumos para apresentação em eventos científicos e de extensão, obrigatoriamente para a Congresso de Extensão e Cultura da Semana Integrada da UFPel (2025) (1h)

Redes Sociais:

Facebook- facebook.com/picras

Instagram - [@projeto_pic.ras](https://instagram.com/@projeto_pic.ras)

Youtube - <https://www.youtube.com/c/PraticasIntegrativaseComplementaresPICRAS>

6. DO PROCESSO DE SELEÇÃO:

Se constitui em **duas** etapas: 1ª) envio das informações por e-mail até 25 de abril, às 16h; 2ª) entrevista coletiva.

A entrevista coletiva ocorrerá no dia **28 de abril de 2025** (segunda-feira), às **14h**, na sala 201 (laboratório), Faculdade de Enfermagem.

6.1 Infográfico (Peso: 3)

Aspectos que serão considerados: a) apresentação do conteúdo sobre uma PIC; b) criatividade c) clareza e objetividade na comunicação da informação; d) formatação; e)

apresentação de informações como: autoria do infográfico, utilização de logos do projeto e institucionais, referências utilizadas.

6.2 Vídeo (Peso: 3)

Aspectos que serão considerados: a) apresentação do(a) candidato; b) apresentação da intenção; c) conhecimento do tema e do projeto de extensão; d) criatividade e e) clareza e objetividade na comunicação da informação.

6.2 Entrevista Coletiva (Peso: 4)

Aspectos que serão considerados: a) Iniciativa; b) Comunicação clara; c) conhecimento acerca das PICs; d) conhecimento sobre as ações ofertadas pelo projeto; e) propostas inéditas, porém sem inclusão de novas ações.

6.3 Os candidatos que obtiverem média final maior que 7,0 serão classificados para vaga. Os selecionados serão chamados por ordem de classificação.

6.4 Será utilizado, como critério de desempate: 1) disponibilidade de horários (turnos disponíveis) compatíveis com as atividades do projeto de extensão.

O processo de seleção será realizado pela seguinte banca examinadora: Prof^a Dr^a Teila Ceolin, Prof^a Dr^a Diana Cecagno e Prof^a Dr^a Stefanie G. Oliveira.

7. DA DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS:

A divulgação do resultado ocorrerá até **29/04/2025, às 12h**, através dos e-mails dos candidatos.

8. Os procedimentos no sistema Cobalto necessários para a homologação da bolsa são:

COORDENADORA: a) Cadastrar o bolsista selecionado acessando o menu: Bolsas – Cadastros – Indicação de Bolsista; b) Preenchimento do Plano de atividades do bolsista;

BOLSISTA: a) Cadastro dos dados bancários no sistema Cobalto (botão PERFIL): conta corrente e individual (vedada a utilização de conta poupança ou de conta conjunta de qualquer natureza).

9. DAS OBRIGAÇÕES DO BOLSISTA:

Além do cumprimento do plano de trabalho, o bolsista deve:

9.1. Apresentar os resultados do seu trabalho no Congresso de Extensão e Cultura da UFPel.

9.2. Colaborar em eventos organizados pela PREC durante o ano vigente, se convidado.

9.3. Apresentar trabalhos em eventos como forma de divulgação das atividades extensionistas, incluindo em todas as formas de publicação e divulgação do projeto, o logo da Instituição e da PREC.

10. DAS DISPOSIÇÕES GERAIS:

Os casos omissos ao presente Edital serão resolvidos por Comissão específica designada pela coordenadora da proposta.

Pelotas, 17 de abril de 2025.



Teila Ceolin

Coordenadora do projeto de extensão