



O que é Reiki e como você, profissional de saúde, pode receber?

Atualmente, são 29 as práticas integrativas em saúde, reconhecidas pelo Sistema Único de Saúde. O Reiki é uma delas. Trata-se de uma prática energética realizada através da imposição de mãos. O método nasceu no Japão, a partir dos estudos e experiências de Mikao Usui e difundiu-se pelo ocidente, após a segunda guerra mundial.

“A energia Reiki é uma onda de amor, harmonia e saúde que vem do Universo” (DE’CARLI, 2017, p. 18). Mesmo que a maior parte dos atendimentos seja realizada presencialmente pela imposição de mãos, em algumas situações, a energia também pode ser enviada à distância, a quem escolher, assim recebê-la.

Considerando as evidências que apontam para os benefícios da prática e as diversas formas de cuidar em saúde e tendo em vista poder contribuir com a promoção do bem-estar e com a diminuição dos sentimentos de medo e ansiedade gerados pela atual situação, nós do projeto de extensão “Laboratório de Formação e Atendimento de Reiki” (LaFAR-Ki) da Faculdade de Enfermagem da UFPEL, em parceria com o projeto Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) na Rede de Atenção à Saúde, estamos colocando à disposição, o envio da energia Reiki, a todos os trabalhadores da área da

saúde que estão na linha de frente no combate ao Covid-19. Para isso, nos envie um e-mail com o título “Reiki” informando apenas seu nome. O e-mail é: pic.ras.ufpel@gmail.com. Nós faremos o envio do Reiki, gratuitamente, sempre que você achar necessário receber!

Você não precisa acreditar, nem ser religioso ou praticar alguma crença religiosa para receber a energia, pode, inclusive, ser ateu. O Reiki não está ligado a nenhuma religião e não tem contraindicação!

Sigamos todas(os) juntas(os) no combate ao vírus!

Coordenadoras:

Adrize R. Porto e Sidnéia T. Casarin

Colaboradoras(es):

Aline K. Geppert; Bárbara Pereira Terres; Elisangela Coutinho da Silva; Isabel Cristina de Oliveira Arrieira; Jaqueline de Mattos Mendes; Jaqueline Munhoz de Oliveira Borges; Lucas da Silva Dellalibera; Maira Buss Thofehrn; Mariana Dias de Almeida; Renata Vieira Avila; Rosani Mafrin Muniz; Taís Alves Farias; Taniely da Costa Bório; Teila Ceolin; Thylia Teixeira Souza e Vanessa Caetano de Souza.