

## COMO INCENTIVAR SEU GATO A BEBER ÁGUA

Laila Massad Ribas

Revista Pulo do Gato, 2017

Consumo ideal previne problemas urinários e está aliado à alimentação



Foto meramente ilustrativa: Stock photo © Magone

Os rins são órgãos que produzem urina a partir da filtragem do sangue, ou seja, o que não é bom para o organismo, sai na urina. Entretanto, essa não é a única função dos rins. Eles produzem alguns hormônios, controlam a pressão arterial e mantêm o balanço hídrico e eletrolítico. Para que tudo isso ocorra, é preciso que os rins estejam em plena atividade. Os néfrons, estruturas microscópicas que ficam dentro dos rins, são os responsáveis por todo o funcionamento. Gatos, naturalmente, possuem menos néfrons que homens e cães, portanto, já nascem com maior tendência a doenças renais, o que justifica mais ainda a necessidade de beberem mais água. A urina dos gatos também é naturalmente mais concentrada que a dos

humanos e a dos cães, fazendo com que o acúmulo de sedimentos seja mais frequente, podendo formar cálculos ou pedras. Assim, gatos que bebem menos água terão a urina mais concentrada e, conseqüentemente, mais cálculos urinários. Antigamente acreditava-se que a castração aumentava a chance de gatos machos terem obstrução de uretra, mas já está demonstrado que o único fator que interfere diretamente nessa doença é a falta de ingestão de água.

### **De qual quantidade de água meu gato precisa?**

A quantidade que um gato necessita durante um dia varia de acordo com seu peso, condição de vida e dieta. Os gatos que se alimentam apenas com dieta seca necessitam de mais água, pois as rações comerciais possuem, em média, apenas 10% de água, enquanto que a dieta úmida, como latinhas ou sachês, possuem até 80% de água. Eles precisam beber, aproximadamente, 60 ml/kg/dia. Outra maneira de calcular a quantidade aproximada é de acordo com as calorias que um gato ingere durante o dia. Por exemplo: um gato que ingere 260 Kcal/dia deve beber 260 ml de água. É importante lembrar que, assim como as dietas secas possuem menos água, também têm mais calorias e, portanto, os gatos que comem esse tipo de alimento devem beber mais água. O contrário vale para aqueles que comem dieta úmida (seja comercial ou caseira) ou mista (seca e úmida). Os filhotes devem beber mais água, assim como devem ingerir uma quantidade de calorias maior.

### **Dicas para aumentar a ingestão de água do seu felino:**

- ✓ Espalhe diversas vasilhas de água pela casa
- ✓ Use vasilhas de água largas, pois os gatos preferem não encostar seus bigodes nas bordas
- ✓ Felinos preferem beber água longe de onde se alimentam, por isso as vasilhas de água devem ficar longe das vasilhas de comida; não há uma distância exata, para alguns gatos um metro já é suficiente
- ✓ Utilize fontes de água corrente com filtro, mas somente se seu gato for habituado a beber água corrente; o estímulo a esse tipo de consumo de água pode prejudicar o pet, pois ele pode parar de beber água das vasilhas, diminuindo a ingestão hídrica; de qualquer maneira, é melhor manter uma fonte do que deixar a torneira sempre aberta
- ✓ Ofereça ração úmida (sachê ou lata), pois ela contém mais água que a seca; além disso, a dieta úmida é menos calórica que a seca, portanto, mais indicada para animais que precisam perder peso
- ✓ Quando o clima estiver quente, coloque pedrinhas de gelo na água, pois eles gostam de água mais fresca; eles não ficarão resfriados nem terão dor de garganta por beber água gelada; o gelo, inclusive, derrete rápido, deixando a água apenas fresquinha; faça pedrinhas de gelo com a água da lata do atum: basta pegar a água do atum, colocar nas forminhas de gelo e oferecer as pedrinhas para os gatos lamberelem; isso os distrai e faz com que eles tomem mais água; é importante ressaltar que esta dica vale apenas para a prevenção, pois o atum não é indicado para gatos que já possuem doença do trato urinário, devido à sua alta concentração de sódio
- ✓ Por último, mas não menos importante, troque a água diariamente, para que fique sempre fresquinha e atrativa ao gato

### **Refresco total**

Apesar de muitos acreditarem que os gatos odeiam água, isso não é verdade. Eles não gostam do ato de tomar banho, mesmo que muitos adorem mergulhar em banheiras ou piscinas. Se seu gato demonstra sinais de que gosta muito de água, como mergulhar a cabeça embaixo da torneira aberta, você pode experimentar um banho de imersão em água morna, mas sem sabão e sem esfregar.

Mais informações nos sites Revista Pulo do Gato e Portal Medicina Felina