

UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTERAPIA

EDITAL DE SELEÇÃO PARA MONITORES(AS) DO PROJETO DE ENSINO
”TREINAMENTO DE FORÇA E MUSCULAÇÃO”

A Escola Superior de Educação Física e Fisioterapia, torna público o edital de seleção para preenchimento de três (3) vagas de MONITORES no Projeto de ensino “*Treinamento de Força e Musculação*”. As atividades acontecerão na sala de musculação da ESEF, duas vezes na semana, nas segundas e quartas-ferias, em dois horários distintos, das 14h às 15h e das 15h às 16h. Os(As) candidatos(as) inscritos deverão ter disponibilidade de horários para os dois momentos e mais quatro horas semanais para organização e planejamento das atividades a ser acordado com a coordenação do projeto. As atividades terão a duração total de um semestre letivo, tendo início em 22/04/2026 e término previsto para 24/07/2026.

1. INSCRIÇÕES

As inscrições permanecerão abertas do dia 30/03/2026 até as 23:59 horas do dia 02/04/2026.

- 1.1. Somente serão aceitas inscrições de alunos(as) da graduação em Educação Física da Escola Superior de Educação Física e Fisioterapia da UFPEL.
- 1.2. Os(As) candidatos(as) deverão ter cursado a disciplina de musculação (código 13370059).
- 1.3. Os(As) interessados(as) deverão efetuar sua inscrição EXCLUSIVAMENTE pelo link <https://forms.gle/PRNd5dBYuVNNNvWu6> dentro do prazo observado acima.
- 1.4. As inscrições homologadas estarão disponíveis através do site <https://wp.ufpel.edu.br/esef/> até o dia 06/04/2026.

2. SELEÇÃO

Todos(as) os(as) candidatos(as) com a inscrição homologada serão selecionados através dos critérios abaixo relacionados:

- 2.1. Ter cursado a disciplina de Musculação (código 13370059);
- 2.2. Ser bolsista da Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis (PRAE);
- 2.3. Quantidade de programas da PRAE cadastrados por estudante (Programa de Auxílio Alimentação -PAA; Programa de Auxílio Transporte -PAT; Programa de Auxílio Deslocamento -PAD; Programa de Auxílio Pré-Escolar-PAPE; Programa de Auxílio Instrumental Odontológico- PAIO; Programa de Auxílio Moradia- PAM; Programa de Moradia Estudantil- PME).
- 2.4. Candidatos(as) que estejam mais próximos da conclusão do curso;
- 2.5. Desempenho acadêmico (histórico escolar).

3. DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS

A divulgação dos resultados ocorrerá até o dia 20 de abril de 2026 através do site <https://wp.ufpel.edu.br/esef/>.

4. DAS OBRIGAÇÕES DO(A) CANDIDATO(A) SELECIONADO(A)

- 4.1. Participação assídua e pontualidade nas atividades do projeto.
- 4.2. Participação no planejamento e organização das atividades.

5. DAS ATIVIDADES OFERECIDAS AO(A) CANDIDATO(A) APROVADO(A)

- 5.1. Possibilidade de aprendizagem e aprimoramento de conhecimento técnico-científico permanente;
- 5.2. Certificado de participação com a carga horária.

6. DISPOSIÇÕES GERAIS

- 6.1. Qualquer dúvida a respeito deste Edital deve ser enviada diretamente para o e-mail selecaotreinamentodeforca.esef@gmail.com.
- 6.2. Os casos omissos e as situações não previstas no presente Edital serão decididos pela coordenação deste projeto.

Pelotas, 23 de abril de 2026.

Gabriel Gustavo Bergmann
Coordenador do projeto

Eliana Kohler Kroning
Coordenadora do projeto