



ENCONTROS FORMATIVOS DE PROFISSIONAIS DE SAÚDE DO SUS E O ENFRENTAMENTO DA OBESIDADE

FERNANDA PONS MADRUGA⁽¹⁾; JULIANA BITTENCOURT GARCIA⁽²⁾, MARGARETE MARQUES⁽³⁾, DENISE PETRUCCI GIGANTE⁽⁴⁾; CRISTINA CORREA KAUFMANN⁽⁵⁾; GICELE COSTA MINTEM⁽⁶⁾

⁽¹⁾Universidade Federal de Pelotas/ UFPEL; Pelotas, RS; ferponsmadruga@gmail.com; ⁽²⁾Universidade Federal de Pelotas/ UFPEL; Pelotas, RS; jbbittencourtgarci@gmail.com; ⁽³⁾ Universidade Federal de Pelotas/ UFPEL; Pelotas, RS; denisepgigante@gmail.com ⁽⁴⁾Universidade Federal de Pelotas/ UFPEL; Pelotas, RS; mmarques.epi@gmail.com ⁽⁵⁾ Universidade Federal de Pelotas/ UFPEL; Pelotas, RS; cristinackaufmann@hotmail.com ⁽⁶⁾ Universidade Federal de Pelotas/ UFPEL; Pelotas, RS; giceleminten.epi@gmail.com

INTRODUÇÃO

O projeto *Conhecimento sobre alimentação saudável e adequação às recomendações alimentares e nutricionais brasileiras: indissociabilidade entre a pesquisa epidemiológica, ensino e extensão na atenção nutricional no âmbito do Sistema Único de Saúde*, financiado pelo Ministério da Saúde, envolveu os 22 municípios da 3ª Coordenadoria Regional de Saúde do Rio Grande do Sul. Dentro do eixo *Formação*, buscamos desenvolver estratégias inovadoras de formação de trabalhadores da saúde e de gestores, para a promoção da alimentação adequada e saudável e para a prevenção e tratamento da obesidade, a partir da identificação de seus determinantes no território e orientados por protocolos, guias e outros instrumentos elaborados pelo Ministério da Saúde. O enfrentamento da obesidade é um desafio para a saúde pública, pois ao mesmo tempo que se trata de uma doença crônica não transmissível em crescente avanço, é um fator de risco para outras doenças.

OBJETIVOS

Realizar atividades de formação com profissionais de saúde, envolvidos com a atenção nutricional, para o enfrentamento e controle da obesidade.

METODOLOGIA

Foi utilizada a abordagem qualitativa sendo usada a pesquisa-ação como metodologia propositiva, a fim de realizar o diagnóstico da situação da obesidade nos territórios e envolvendo os profissionais na busca de soluções práticas ao seu enfrentamento. O traço principal da pesquisa-ação é a opinião e as discussões do grupo, ela serve de instrumento para a ação social. Como procedimentos foram incluídos análise de realidade e reflexão coletiva sobre dados decorrentes da ação dos envolvidos, bem como oficinas e seminários, conforme a necessidade do grupo.

RESULTADOS

A partir dos princípios da pesquisa-ação que orientaram o estudo, pretendeu-se que os participantes envolvidos assumissem o protagonismo exponencial na condução do trabalho, na perspectiva da autonomia da ação. Baseados na sua própria realidade e, junto aos pesquisadores, os participantes formularam alternativas para resolução das dificuldades levantadas. Foram 3 *Encontros Formativos*. Dos 22 municípios convidados, participaram 13 municípios no I Encontro e 11 municípios nos II e III Encontros. Ao todo foram 77 participantes, das mais diversas áreas.

CONCLUSÕES

Os *Encontros Formativos* tiveram um impacto muito positivo, possibilitando que os participantes identificassem os problemas de seus municípios e propusessem ações de enfrentamento e resolução dos mesmos. Concluímos que a pesquisa-ação revelou-se uma metodologia eficiente na atividade proposta, uma vez que os participantes mostraram-se engajados na busca de alternativas viáveis para a resolução dos problemas identificados, de acordo com cada realidade.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: obesidade / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2014. 212 p.: il. – (Cadernos de Atenção Básica, n. 38).

TANAJURA, Laudelino Luiz Castro e BEZERRA, Ada Augusta Celestino. Pesquisa-ação sob a ótica de René Barbier e Michel Thiollent: aproximações e especificidades metodológicas. Rev. Eletrônica Pesquiseduca, Santos, v. 07, n. 13, p.10-23, jan.-jun., 2015.