

NÚCLEO PSICOPEDAGÓGICO DE ATENÇÃO AO DISCENTE

O que é?

O NUPADI foi criado em 2012, pela pró-reitoria de assuntos estudantis da Universidade Federal de Pelotas, para auxiliar alunos que não conseguem cumprir com os critérios de aproveitamento acadêmico. Desde então, o núcleo vem desenvolvendo ações para auxiliar alunos em situação de vulnerabilidade sobre a permanência nos programas de auxílio e apoiando em questões ligadas à saúde mental.

Contatos

Acompanhamento Pedagógico:
acpprae@gmail.com

Grupo de prevenção ao suicídio:
paracuidardavida@gmail.com

Diz Aí: Conversando sobre raça,
gênero e sexualidade:
grupoterapeutico.diz.ai@gmail.com

Ações realizadas pelo Núcleo

- Acompanhamento Pedagógico

Tem como finalidade, qualificar a permanência de estudantes beneficiários/bolsistas por meio de ações que minimizem suas dificuldades de aprendizado.

- Grupos de Autoestima

Oferece aos alunos um espaço de apoio e encorajamento às adversidades do dia-a-dia, tem caráter permanente ao longo do semestre e tem enfoque na promoção e prevenção em saúde (os grupos são abertos à entrada de novos integrantes).

- Grupo Vivências Acadêmicas e Saúde Mental

Grupo de apoio que acolhe de oito a dez estudantes, tem caráter fechado e duração de nove a doze sessões de acompanhamento psicológico.

- Saúde Mental na Contemporaneidade

Ação em forma de rodas de conversa itinerantes, que visam abordar a temática da saúde mental na atualidade, dialogando com o público dos diferentes campus da UFPEL.

- Grupo de Prevenção ao Suicídio "Para Cuidar da Vida"

Espaço para alunos que sofrem por ideação, planos ou tentativas de suicídio, ou pelo suicídio de alguém próximo. Os alunos devem passar por entrevista individual para avaliação.

- Diz Aí: Conversando sobre raça, gênero e sexualidade

Espaço de escuta terapêutica, diálogo e empoderamento de pessoas cujo sofrimento deriva de violências racial, de gênero e sexualidade.

- Grupo Terapêutico "Acolhendo Mães Universitárias"

Grupo cuja proposta é dialogar sobre os desafios de conciliar a maternidade com a vida acadêmica.

- Acolhimentos em Saúde Mental

O NUPADI está trabalhando com a lógica de acolhimentos em saúde mental. Os alunos interessados devem mandar e-mail para nupadi.prae@gmail.com informando sua disponibilidade de horários para agendamento de entrevista(s) de acolhimento.

Links Importantes:

Formulário para inscrição no grupo terapêutico Mães Universitárias:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSedW4q4BqKbuMc2_PW4PxmDV3JjO5kAjx6nu1SzKfhtwwbXQ/viewform

Página para mais informações:
https://wp.ufpel.edu.br/prae/coordenacao_de_integracao_estudantil/nupadi-apresentacao/