# NÚCLEO PSICOPEDAGÓGICO DE ATENÇÃO AO DISCENTE

## O que é?

O NUPADI foi criado em 2012, pela pró-reitoria de assuntos estudantis da Universidade Federal de Pelotas, para auxiliar alunos que não conseguem cumprir com os critérios de aproveitamento acadêmico, desde então, o núcleo vem desenvolvendo ações para auxiliar alunos em situação de vulnerabilidade sobre a permanência nos programas de auxílio, e apoiar em questões ligadas a saúde mental.

## Contatos

Acompanhamento Pedagógico:
acpprae@gmail.com

Grupo de prevenção ao suicídio:
paracuidardavida@gmail.com

Diz Aí: Conversando sobre raça, gênero e sexualidade:
grupoterapeutico.diz.ai@gmail.com

Telefone: 32844300

## Ações ralizadas pelo Núcleo

- Acompanhamento Pedagógico:
Tem como finalidade, qualificar a permanencia de estudantes beneficiários/bolsistas por meio de ações que minimizem suas dificuldades de aprendizado;

- Grupos de Autoestima:
Oferece aos alunos um espaço de apoio e encorajamento às adversidades do dia-a-dia, tem caráter permanente ao longo do semestre e tem enfoque na promoção e prevenção em saúde (os grupos sao abertos a entrada de novos integrantes);

- Grupo Vivências Acadêmicas e Saúde Mental:
Grupo de apoio que acolhe de oito a dez estudantes, tem caráter fechado e duração de nove a doze sessões de acompanhamento psicológico;

- Saúde Mental na Comtemporaneidade:
Ação em forma de rodas de conversa itinerantes, que visam abordar a temática da saúde mental na atualidade dialogando com o público dos diferentes campus da UFPEL.

- Grupo de Prevenção ao Suicídio "Para Cuidar da Vida":
Espaço para alunos que sofrem por ideação, planos ou tentativas de suicídio, ou pelo suicídio de alguem próximo. Os alunos devem passar por entrevista individual para avaliação.

- Diz Aí: Conversando sobre raça, gênero e sexualidade:
Espaço de escuta terapêutica, diálogo e empoderamento de pessoas cujo sofrimento deriva de violências racial, de gênero e sexualidade.

- Grupo Terapêutico "Acolhendo Mães Universitárias":
Grupo cuja proposta é dialogar sobre os desafios de conciliar a maternidade com a vida acadêmica

- Acolhimentos em Saude Mental:
O NUPADI está trabalhando com a lógica de acolhimentos em saúde mental. Os alunos interessados devem mandar e-mail para nupadi.prae@gmail.com informando sua disponibilidade de horários para agendamento de entrevista(s) de acolhimento

## Links Importantes:

Formulário para insrição no grupo terapêutico Mães Universitárias:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSedW4q4BqKbuMc2_PW4PxmDV3JjO5kAjx6nu1SzKfhtwwbXQ/viewform

Pagina para mais informações:
https://wp.ufpel.edu.br/prae/coordenacao_de_integracao_estudantil/nupadi-apresentacao/