



Comitê UFPel Covid-19 – BOLETIM DIÁRIO – Nº 28 – 24/04/2020

Informações da reunião do Comitê Interno para Acompanhamento da Evolução da Pandemia pelo Coronavírus, realizada através de Webconf da UFPel em 24 de abril:

1. O **Comitê UFPel Covid-19** deliberou pela **convocação** de médicos dos Departamentos de Medicina Especializada e Materno Infantil e de profissionais de enfermagem da Odonto **para atuarem nas UBS**.
2. Tendo em vista os casos de contaminação por COVID-19 em frigoríficos de Passo Fundo, Lajeado, Garibaldi e Marau, o **Comitê UFPel Covid-19 encaminhou ofício à Prefeitura Municipal de Pelotas** recomendando que as vigilâncias sanitária e epidemiológica realizem ações preventivas de fiscalização nos frigoríficos que atuam no município a fim de certificar as medidas de prevenção e de segurança adotadas pelas empresas em relação à contaminação por coronavírus.
3. O Comitê UFPel Covid-19, após analisar o **Plano Estadual de Distanciamento Controlado**, decidiu encaminhar, através do representante da UFPel no Comitê Científico Estadual, as seguintes contribuições para aperfeiçoamento do plano: a) no critério UTI/Ventiladores, **considerar também a disponibilidade de profissionais da saúde** para atuar junto ao sistema; b) no caso da passagem de bandeiras mais restritivas de isolamento para uma mais flexível, **considerar algum tempo de transição entre a troca de uma bandeira para outra**, ou seja, adotar um processo gradual que tome algum tempo; e c) **considerar o deslocamento entre regiões com diferentes bandeiras** como um fator de risco e prever as estratégias a serem adotadas pelas cidades limítrofes entre as regiões.
4. O Comitê UFPel Covid-19 informa que as **ações de enfrentamento à pandemia** desenvolvidas no âmbito da UFPel devem ser comunicadas ao Comitê pelo e-mail comite.covid-19@ufpel.edu.br. Essa comunicação é importante para **alinhar estratégias e discursos e conjugar esforços** para melhor aproveitamento dos recursos e maior engajamento de pessoas. Isso é muito importante também para a orientação coerente e adequada à população sobre como viver esse momento de pandemia. Todas as ações **estão sendo sistematizadas e divulgadas em página própria no blog**https://wp.ufpel.edu.br/covid19/acoes_da_ufpel/.



5. O Comitê apela para que todas as pessoas respeitem as medidas de isolamento social e reforcem as ações preventivas, tais como:

- evitar ambientes fechados com muitas pessoas, como festas, shows, bares, etc.;
- adotar as medidas de “etiqueta respiratória” (ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com lenço ou o braço e não com as mãos);
- lavar frequentemente as mãos com água e sabão e/ou fazer uso de álcool gel;
- evitar tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado;
- não compartilhar objetos pessoais;
- manter distância de pelos menos dois metros entre você e outra pessoa;
- caso apresente sintomas respiratórios e febre, buscar orientação junto aos órgãos de saúde;
- higienizar com frequência o celular, os brinquedos das crianças e as superfícies.
- manter os ambientes limpos e bem ventilados;
- dormir bem e manter uma alimentação saudável;
- quando voltar da rua, evitar entrar na casa com os calçados e as roupas que usou;
- evitar sair de casa e, se precisar, sair apenas para o essencial e usando máscara;
- fique em casa! Fique bem!

6. As medidas recomendadas pelo Comitê e aprovadas pela UFPel são tomadas diante da pandemia de Coronavírus e válidas até que a normalidade se restabeleça. Tais medidas também estão em consonância com outras tomadas no âmbito da municipalidade, do estado e do Governo Federal no combate ao COVID-19. Para dúvidas e esclarecimentos, envie e-mail para comite.covid-19@ufpel.edu.br.