

Comitê UFPel Covid-19 – BOLETIM DIÁRIO – Nº 24 – 17/04/2020

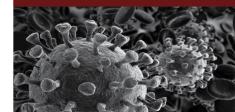
Informações da reunião do Comitê Interno para Acompanhamento da Evolução da Pandemia pelo Coronavírus, realizada através de Webconf da UFPel em 17 de abril:

1. O Comitê UFPel Covid-19 e a **Escola Superior de Educação Física (ESEF)** publicaram **nota contra a abertura das academias, centros de treinamento** e afins nesse momento da pandemia de Covid-19. O documento elaborado por **docentes da ESEF** e endossado por esse comitê está disponível [aqui](#). O documento também foi publicado como nota oficial da UFPel. Leia [aqui](#).
2. Em atenção a ofício encaminhado pela Secretaria Municipal de Saúde, o Comitê UFPel Covid-19 vai avaliar com a SMS as condições de retorno de alguns serviços ambulatoriais que estão suspensos, considerando a efetiva **demandas pelos serviços, como ela será atendida** e as possibilidades de pessoal para atuar nos ambulatórios sem prejuízo ao atendimento de saúde **no enfrentamento da Covid-19**.
3. O Comitê UFPel Covid-19 informa que as **ações de enfrentamento à pandemia** desenvolvidas no âmbito da UFPel devem ser comunicadas ao Comitê pelo e-mail comite.covid-19@ufpel.edu.br. Essa comunicação é importante para **alinhar estratégias e discursos e conjugar esforços** para melhor aproveitamento dos recursos e maior engajamento de pessoas. Isso é muito importante também para a orientação coerente e adequada à população sobre como viver esse momento de pandemia. Todas as ações **estão sendo sistematizadas e divulgadas em página própria no blog** https://wp.ufpel.edu.br/covid19/acoes_da_ufpel/.
4. O Comitê apela para que todas as pessoas respeitem as medidas de isolamento social e reforcem as ações preventivas, tais como:

- evitar ambientes fechados com muitas pessoas, como festas, shows, bares, etc.;
- adotar as medidas de “etiqueta respiratória” (ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com lenço ou o braço e não com as mãos);
- lavar frequentemente as mãos com água e sabão e/ou fazer uso de álcool gel;
- evitar tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado;
- não compartilhar objetos pessoais;



COVID-19



- manter distância de pelos menos dois metros entre você e outra pessoa;
- caso apresente sintomas respiratórios e febre, buscar orientação junto aos órgãos de saúde;
- higienizar com frequência o celular, os brinquedos das crianças e as superfícies.
- manter os ambientes limpos e bem ventilados;
- dormir bem e manter uma alimentação saudável;
- quando voltar da rua, evitar entrar na casa com os calçados que usou.
- Fique em casa! Fique bem!

5. As medidas recomendadas pelo Comitê e aprovadas pela UFPel são tomadas diante da pandemia de Coronavírus e válidas até que a normalidade se restabeleça. Tais medidas também estão em consonância com outras tomadas no âmbito da municipalidade, do estado e do Governo Federal no combate ao COVID-19. Para dúvidas e esclarecimentos, envie e-mail para comite.covid-19@ufpel.edu.br.