Comitê UFPel Covid-19 – BOLETIM DIÁRIO – Nº 18 – 08/04/2020

Informações da reunião do Comitê Interno para Acompanhamento da Evolução da Pandemia pelo Coronavírus, realizada através de Webconf da UFPel em 8 de abril:

1. O Comitê UFPel Covid-19 alertou para necessidade de orientar as pessoas sobre os **cuidados que devem tomar ao usar máscaras de proteção**. Para o comitê, a utilização de **máscaras não substitui os cuidados básicos** de distanciamento social (de no mínimo dois metros) e de higiene, como a limpeza frequente das mãos com água e sabão e, na impossibilidade, o uso de álcool em gel, entre outras. Além disso, é necessário manusear a máscara corretamente ao colocá-la e ao tirá-la e fazer a sua correta higienização ou descarte após a utilização. O uso de máscaras, portanto, pode ser feito desde que observados os cuidados básicos de isolamento social e higiene. Ouça aqui o podcast sobre o assunto.

2. O Comitê teve acesso a ofício nº 73, da Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde do Ministério da Saúde, de 7 de abril de 2020, questionando a Portaria 374 do MEC sobre a **formatura antecipada** dos Cursos da Área da Saúde. Com isso, apesar dos esforços da UFPel, através da Pró-Reitoria de Ensino em diálogo com a Direção da Faculdade de Medicina e as Coordenações dos Cursos de Saúde, para atender Medida Provisória e a referida Portaria, o **Comitê recomenda que se aguarde maiores esclarecimentos dos ministérios para subsidiar o COCEPE** na tomada de decisão sobre o assunto.

3. Durante esse período de quarentena, muitas têm sido as iniciativas de pessoas ou de grupos da UFPel em ações em torno da pandemia. No entanto, o Comitê UFPel Covid-19 reforça a **necessidade de que quaisquer dessas iniciativas sejam encaminhadas ao Comitê** a fim de **alinhar estratégias e discursos e conjugar esforços** para melhor aproveitamento dos recursos e maior engajamento de pessoas. Isso é muito importante também para a orientação coerente e adequada à população sobre como viver esse momento de pandemia. O Comitê recomendou que a gestão da Universidade encaminhe memorando a toda a comunidade acadêmica tratando dessas orientações. Leia aqui.

4. O Comitê UFPel Covid-19 aprovou a **nota técnica da equipe científica** sobre a **projeção da necessidade de leitos** para enfrentamento da Covid-19 em Pelotas. Leia aqui.

5. Como estratégia para evitar a disseminação do coronavírus, o Ministério da Saúde tem recomendado o uso de máscaras, inclusive as de pano. Mas se for usar máscara, fique atento para as dicas do Comitê:

- Quando usar uma máscara
  - Se você é saudável, você precisará usar uma máscara cirúrgica se estiver cuidando de alguém com suspeita de infecção por Covid-19.
  - Também use uma máscara cirúrgica se você tossir ou espirrar.
  - Quaisquer máscaras só são eficazes se combinadas com a lavagem frequente das mãos com água e sabão e, na impossibilidade, com uso de álcool gel 70º
  - Se você precisar usar uma máscara, aprenda a usá-la e removê-la adequadamente.

- Como colocar, usar, tirar e descartar uma máscara

  - Antes de colocar uma máscara, lave as mãos com água e sabão ou com um desinfetante à base de álcool 70º.
  - Cubra a boca e o nariz com a máscara e verifique se não há espaços entre o rosto e a máscara.
  - Evite tocar na máscara enquanto a estiver usando. Se o fizer, lave as mãos com água e sabão ou com um desinfetante à base de álcool 70º.
  - Troque sua máscara assim que estiver molhada e não reutilize máscaras de uso único.
  - Remova a máscara por trás (não toque na frente da máscara); descarte-a imediatamente em um recipiente fechado; e lave as mãos água e sabão ou use um desinfetante à base de álcool 70º.
  - Se estiver usando uma máscara de pano caseira, assim que retirá-la, deixe-a de molho em água e sabão, depois lave-a e passe-a a ferro quente antes de usar novamente.

- Fique em casa! Fique bem!

6. As medidas recomendadas pelo Comitê e aprovadas pela UFPel são tomadas diante da pandemia de Coronavírus e válidas até que a normalidade se restabeleça. Tais medidas também estão em consonância com outras tomadas no âmbito da municipalidade, do estado e do Governo Federal no combate ao COVID-19. Para dúvidas e esclarecimentos, envie e-mail para comite.covid-19@ufpel.edu.br.