

O que acontece quando você compra produtos orgânicos

(Adaptado do endereço www.planetaorganico.com.br)

1. Sua comida fica mais gostosa

Esta é a simples razão pela qual muitos dos famosos mestres-cucas procuram produtos orgânicos.



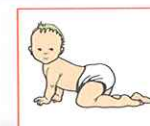
2. As substâncias químicas ficam fora de seu prato

"Produzido organicamente" significa produzido sem inseticidas, herbicidas, fungicidas tóxicos, fertilizantes sintéticos ou aditivos que contaminam os alimentos e intoxicam o homem. São 1 milhão e 400 mil os novos casos de câncer provocados por pesticidas, segundo a Academia Americana de Ciências.



3. Você protege as futuras gerações

Um relatório recente do Grupo de Trabalho Ambiental americano diz: "Quando uma criança completa um ano de idade, já recebeu a dose máxima aceitável para uma vida inteira de oito pesticidas que provocam câncer". As crianças são as mais vulneráveis.



4. Você protege a qualidade da água

Somos compostos por dois terços de água. Pesticidas (agrotóxicos) infiltram-se nos lençóis freáticos e córregos de água. Isto já acontece no Aquífero Guarani, nossa maior reserva de água doce.



5. Você refaz bons solos

Revertemos a perda anual de bilhões de toneladas de terra fértil. Agricultores orgânicos usam compostos e cobertura verde para tornar o solo vivo e saudável, transmitindo esta saúde ao alimento que consumimos.



6. Você gasta menos, com melhor nutrição

Um estudo preliminar do "Doctor's Data" (Dados Médicos), de Chicago, indica que as frutas e hortaliças orgânicas contêm duas vezes e meia mais minerais que o alimento produzido artificialmente.



7. Você paga o verdadeiro custo da comida

O alimento orgânico é a forma mais barata de comida. Um pé de alface convencional, que custa 50 centavos, deve ter acrescentado o custo ambiental e de saúde; assim, passará a custar quatro vezes mais.



8. Você ajuda o pequeno agricultor

O trabalhador rural precisa ser preservado para produzir alimento sadio. Comprar o produto orgânico ajuda a acabar com o envenenamento por agrotóxicos de cerca de 1 milhão de agricultores por ano, no mundo inteiro, e ajuda a manter as pequenas propriedades.



9. Você ajuda a restaurar a biodiversidade

Propriedades orgânicas criam ecossistemas fortes, equilibrados com culturas mistas, em vez das monoculturas, que são mais sensíveis a pragas e doenças. Sistemas orgânicos preservam a diversidade biológica, que é a base de uma sociedade equilibrada.



10. Você reduz o aquecimento global e economiza energia

O solo tratado com substâncias químicas libera uma quantidade enorme de gás carbônico, gás metano e óxido nitroso. Atualmente, mais energia é consumida para produzir fertilizantes sintéticos do que para plantar e colher todas as safras no mundo inteiro.

