



UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS

DECLARAÇÃO

Processo nº 23110.043839/2019-17

Interessado: Colegiado do Curso de Nutrição

1. Identificação		Código
1.1. Disciplina: NUTRIÇÃO CLÍNICA		0400011
1.2. Unidade/Departamento responsável: NUTRIÇÃO – fn		
1.3. Professor(a) Regente: Ângela Nunes Moreira		
1.4 Carga Horária Total: 68 horas/AULA		1.5 Número de Créditos: 04
Teórica:	Prática: 68 hORAS	1.6 Currículo: <input checked="" type="checkbox"/> Semestral <input type="checkbox"/> Anual
Exercícios:	EAD:	
1.7 Caráter:		<input type="checkbox"/> Obrigatória <input checked="" type="checkbox"/> Optativa
1.8. Número de horas semanais: 4		
1.9 Pré-Requisito(s): FISIOPATOLOGIA E DIETOTERAPIA I (0400035)		
1.10. Ano /Semestre: 6º SEMESTRE		
1.11. Objetivo(s) Geral(ais): O ALUNO DEVERÁ, AO FINAL DA DISCIPLINA, ESTAR APTO A DESENVOLVER E JUSTIFICAR AÇÕES QUE CONTRIBUAM PARA A MELHORIA CLÍNICA E NUTRICIONAL EM DIFERENTES CONDIÇÕES FISIOLÓGICAS E/OU PATOLÓGICAS. PARA TAL, DEVERÁ SER CAPAZ DE: 1. AVALIAR E DIAGNOSTICAR O ESTADO NUTRICIONAL DOS PACIENTES. 2. UTILIZAR OS CONHECIMENTOS TEÓRICOS E PRÁTICOS ADQUIRIDOS PARA RECONHECER OS MECANISMOS FISIOPATOLÓGICOS DAS DOENÇAS ASSOCIANDO-OS AO TRATAMENTO DIETÉTICO NECESSÁRIO.		

3. RECONHECER OS MARCADORES DAS PATOLOGIAS ESTUDADAS E A PARTIR DESSES, MONITORAR O ESTADO CLÍNICO E NUTRICIONAL DOS INDIVÍDUOS.
4. PROMOVER EDUCAÇÃO NUTRICIONAL.
5. CALCULAR DIETAS E ELABORAR ORIENTAÇÕES DIETÉTICAS PARA AS DIFERENTES CONDIÇÕES FISIOLÓGICAS E/OU PATOLÓGICAS DO PACIENTE.
6. RECONHECER E CONSIDERAR A REALIDADE SÓCIO-ECONÔMICA E CULTURAL DO INDIVÍDUO NA ELABORAÇÃO DE DIETAS E PLANOS DIETÉTICOS.
7. RECONHECER E CONSIDERAR ASPECTOS RELACIONADOS AO APROVEITAMENTO E BIODISPONIBILIDADE DOS NUTRIENTES.

PROPORCIONAR AO INDIVÍDUO, CONHECIMENTOS BÁSICOS SOBRE COMPOSIÇÃO DE ALIMENTOS, RECONHECIMENTO DE INDICAÇÃO E PROPRIEDADES

8. DOS PRODUTOS DIETÉTICOS E SUPLEMENTOS ALIMENTARES.
9. FAZER UM ADEQUADO ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL DOS PACIENTES.

DEMONSTRAR QUE BUSCA CONSTANTEMENTE ATUALIZAÇÃO TÉCNICO-CIENTÍFICA PARA ENRIQUECIMENTO DE SEU APRENDIZADO.

1.12. Objetivo(s) específico(s):

1.13. Ementa: A DISCIPLINA PROPORCIONARÁ AO ALUNO CONHECIMENTOS TÉCNICO-CIENTÍFICOS E TEÓRICO-PRÁTICOS SOBRE A PRÁTICA EM ATENDIMENTO DIETÉTICO A NÍVEL AMBULATORIAL.

1.14. Programa:

1. MANUSEIO E ANÁLISE DA PASTA DO PACIENTE, PRINCIPALMENTE NOS ASPECTOS DIRETAMENTE RELACIONADOS À NUTRIÇÃO.

2. ATENDIMENTO DIETÉTICO DO PACIENTE:

- ANAMNESE ALIMENTAR.
- HISTÓRIA DO PACIENTE E DA DOENÇA.
- MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS.
- INTERPRETAÇÃO DE EXAMES BIOQUÍMICOS.
- AVALIAÇÃO NUTRICIONAL.
- VALOR CALÓRICO TOTAL DA INGESTÃO ATUAL E DA DIETA PRESCRITA.
- ELABORAÇÃO DE DIETA E EDUCAÇÃO NUTRICIONAL.
- ACOMPANHAMENTO DA EVOLUÇÃO DO PACIENTE.
- SEMINÁRIOS.
- DISCUSSÃO DE CASOS.

1.15. Bibliografia Básica:

Champe, PC; Harvey RA. **Bioquímica Ilustrada**. Ed. Artmed, 5ª ed, 2012.

Goldman, I; Ausiello, D. **Cecil: Tratado de Medicina Interna**. Ed. Guanabara Koogan, 22ªed. 2005.

Krause M; Mahan LK. **Alimentos, Nutrição e Dietoterapia**. Ed. Elsevier, 12ª ed. 2010.

Neto, F T **Nutrição Clínica**. Ed. Guanabara Koogan, 1ª ed. 2003.

1.16. Bibliografia Complementar:

Aquino, RC; Philippi, S.T. **Nutrição Clínica: Estudo de Casos Comentados**. Ed. Manole, 1ªed. 2009.

Cuppari L. **Nutrição: Nutrição Clínica no Adulto**. Ed. Manole, 2ª ed. 2005.

I Diretriz sobre Consumo de Gorduras e Saúde Cardiovascular. 2013.

Palma, D; Escrivão, MAMS; Oliveira, FLC. **Nutrição Clínica na Infância e na Adolescência** -UNIFESP- Guias de medicina ambulatorial e hospitalar da UNIFESP- EPM. Ed. Manole, 1ªed. 2009.

Shills ME; Olson, JA; Shike, M; Ross, AC; Caballero, B. **Nutrição Moderna na Saúde e na Doença**. Ed. Manole, 10ª ed. 2009.

Silva, SMCS; Mura, JDAP. **Tratado de Alimentação, Nutrição e Dietoterapia**. Ed. Roca, 1ª ed. 2007.

Sobotka, L; [Allison, SP; Me](#), PFR. **Bases da Nutrição Clínica**. Ed. Rubio, 3ªed. 2008.

Endereços a serem consultados na Internet:

Associação Americana de Diabetes - www.diabetes.org

Associação Brasileira para o estudo da obesidade e da síndrome metabólica - www.abeso.org.br

Biblioteca Virtual em Saúde - www.bireme.br

Departamento de IST, Aids e Hepatites Virais -www.aids.gov.br

Institute of Medicine - Dietary Reference Intakes (DRI) and Recommended Dietary Allowances (RDA) - www.iom.edu

Ministério da Saúde/ Brasil - www.saude.gov.br

Organização Mundial da Saúde - www.who.org

Organização Pan-americana da Saúde – www.opas.org.br ou www.paho.org

Portal da Saúde - SUS - www.saude.gov.br

[Portal em Nutrição Clínica - www.nutritotal.com.br](http://www.nutritotal.com.br)

Sociedade Brasileira de Diabetes - www.diabetes.org.br

Sociedade Brasileira de Pediatria - www.sbp.com.brwww.nutritotal.com.br

World Health Organization. Diet, Nutrition and the Prevention of Chronic Diseases. Report of a Joint WHO/FAO Expert Consultation. Technical Report Series No. 916. Geneva, 2003. Disponível em www.who.int/hpr.

World Health Organization. Global Strategy: Diet, Physical Activity and Health. Geneva, 2003. Disponível em www.who.int/hpr



Documento assinado eletronicamente por **RAFAEL FARIAS RODRIGUES, Auxiliar em Administração**, em 08/07/2020, às 14:57, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site http://sei.ufpel.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **0994295** e o código CRC **36C6B950**.
