



UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS

DECLARAÇÃO

Processo nº 23110.043839/2019-17

Interessado: Colegiado do Curso de Nutrição

1. Identificação		Código
1.1. Disciplina: PSICOLOGIA		07960007
1.2. Unidade: Faculdade de Medicina		
1.3 Responsável*: Colegiado de Psicologia		
1.3. Professor(a) regente: Sally Knevitz da Silva		
1.4 Carga horária total:34 HORAS/AULA		1.5 Número de créditos: 02
Teórica: 34	Prática:	1.6 Currículo: (x) semestral () anual
Exercícios:		
1.7 Caráter: (x) obrigatória () optativa		
1.8 Pré-requisito(s):		
1.9. Ano /semestre:5º SEMESTRE		
1.10. Objetivo(s)GERAIS		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Proporcionar uma adequação das intervenções profissionais, nos diferentes campos de atuação do nutricionista, através do conhecimento da psicologia; 2. Capacitar o aluno a compreender o hábito alimentar do ponto de vista da psicologia; 3. Capacitar o aluno a entender os processos psíquicos nas patologias ligadas à nutrição; 4. Instrumentalizar o aluno para escutar as queixas psicológicas que permeiam a prática do nutricionista. 		

1. **Objetivo(s) específico(s):** O aluno deverá ser capaz de utilizar os fundamentos da psicologia para reconhecer e integrar os processos psíquicos nas patologias ligadas à nutrição;

2. O aluno deverá ser capaz de escutar as queixas psicológicas dos pacientes e seus familiares, analisando-as a fim de encaminhar para profissionais de outras áreas, quando necessário, e, assim, atuar de forma humana e eficaz.

1.2. **Ementa:** A disciplina se propõe, através do conhecimento da psicologia, proporcionar uma adequação das intervenções profissionais, nos diferentes campos de atuação do nutricionista. Apresenta e discute o hábito alimentar do ponto de vista da psicologia, entendendo os conflitos e mecanismos defensivos inerentes às fases do desenvolvimento humano, bem como compreendendo como esses processos emocionais associam-se aos diferentes quadros clínicos de transtornos alimentares.

Metodologia-

Aulas expositivas e dialogadas.

Trabalhos elaborados em grupo.

Análise de artigos.

1. **Programa:** Desenvolvimento histórico, definição, objeto e divisão da Psicologia.

2. Fundamentos Biológicos do comportamento.

3. Fundamentos Sociológicos do comportamento.

4. Fases psicosexuais, conflitos e mecanismos defensivos inerentes ao desenvolvimento humano.

5. Aspectos emocionais de pacientes nos diferentes processos e estágios patológicos.

6. Classificação diagnóstica e quadro clínico de transtornos alimentares.

1.14. **Bibliografia básica:** BRAGHIROLI, Elaine. 1998. Psicologia Geral. Petrópolis: Vozes.

CANGUILHEM, G. 1995. O normal e o patológico.

CORDÁS, T. ^a 1993. Fomo de Cão: quando o medo de ficar gordo vira Doença. Maltase.

DANDRÉA, F. F. 1984. Desenvolvimento da Personalidade.

FADIMAN & FRAGER. 1986. Teorias da Personalidade.

MELLO FILHO, J. 1992. Psicossomática Hoje. PA: Artes Médicas.

1.15. **Bibliografia complementar:** NUNES, M. ^a ET AL. 1998. Transtornos Alimentares e Obesidade. P.A: Artes Médicas.

RAPPAPORT, C. 1981. Psicologia do Desenvolvimento. S. P: EPU.

SEGAL, a 1998. Obesidade não tem cura mas tem tratamento. S. P: Lemos Editorial.



Documento assinado eletronicamente por **RAFAEL FARIAS RODRIGUES, Auxiliar em Administração**, em 10/12/2019, às 11:23, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site http://sei.ufpel.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **0817005** e o código CRC **82C302B6**.

Referência: Processo nº 23110.043839/2019-17

SEI nº 0817005