



## UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS

## DECLARAÇÃO

Processo nº 23110.043839/2019-17

Interessado: Colegiado do Curso de Nutrição

1. Identificação		Código
1.1. Disciplina: <b>EDUCAÇÃO NUTRICIONAL</b>		<b>16400011</b>
1.2. Unidade/Departamento responsável: NUTRIÇÃO – FN		
1.3. Professor(a) Regente: CRISTINA CORREA KAUFMANN		
1.4 Carga Horária Total: 34 HORAS/AULA		1.5 Número de Créditos:02
Teórica: 17 HORAS	Prática: 17 HORAS	1.7 Caráter: ( x ) Obrigatória ( ) Optativa
Exercícios:	EAD:	
1.8. Número de horas semanais:2		1.6 Currículo: ( x ) Semestral ( ) Anual
1.9 Pré-Requisito(s): NENHUM		
1.10. Ano /Semestre: 5º SEMESTRE		
1.11. Objetivo(s) Geral(ais): Apresentar elementos teóricos e práticos e promover a reflexão sobre a Educação Alimentar e Nutricional, abrangendo conceitos básicos, aspectos históricos e atuais incentivando a construção de um olhar crítico sobre as funções e possibilidades como ação facilitadora do processo ensino-aprendizagem, de indivíduos e coletividades, sobre práticas alimentares saudáveis, oferecendo subsídios para o planejamento, realização e avaliação de práticas educativas.		
1.12. Objetivo(s) específico(s):		
1.13. Ementa: O NUTRICIONISTA COMO EDUCADOR. EDUCAÇÃO EM SAÚDE.		

FUNDAMENTOS DO COMPORTAMENTO ALIMENTAR. PLANEJAMENTO DE PROGRAMAS DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL. METODOLOGIA DA EDUCAÇÃO NUTRICIONAL.

1.14. Programa:

- 1 Conceitos básicos da educação
  - 2 Educação em Saúde e Educação Alimentar e Nutricional
- 3 Guias Alimentares
- 4 Multidimensionalidade da alimentação
- 5 Etapas do desenvolvimento infantil
- 6 Ferramentas pedagógicas em EAN
- 7 Planejamento de práticas educativas em alimentação e nutrição
- 8 Comunicação em saúde
- 9 Publicidade e propaganda na EAN

1.15. Bibliografia Básica:

AQUINO, W. et al. O olhar dos profissionais de saúde e de usuários de uma unidade básica de saúde sobre a educação nutricional. **Revista Eletrônica de Comunicação, Informação e Inovação em Saúde**. Rio de Janeiro, 2007, jul-dez, v. 1, n. 2, p. 215-223.

BARBOSA, R. M. S. et al. Desenvolvimento de guias alimentares em diversos países. **Revista de Nutrição**. Campinas, 2008, jul./ago, v. 21, n. 4, p. 455-467.

BARBOSA, R. M. S. et al. Guias alimentares para crianças: aspectos históricos e evolução. **Revista de Nutrição**. Campinas, 2006, mar./abr, v. 19, n. 2, p. 255-263.

BOOG, M. C. F. Atuação do nutricionista em saúde pública na promoção da alimentação saudável. **Revista Ciência & Saúde**. Porto Alegre, 2008, jan./jun, v. 1, n. 1, p. 33-42.

BOOG, M. C. F. Educação nutricional: por que e para quê? **Jornal da Unicamp**. Campinas, 2004, ago, p. 2.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Gestão Estratégica e Participativa. Departamento de Apoio à Gestão Participativa. **Caderno de educação popular e saúde**. Brasília: Ministério da Saúde; 2007.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Política Nacional de Promoção da Saúde**. 3. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2010.

DIEZ-GARCIA, RW; CERVATO-MANCUSO, AM. Nutrição e Metabolismo: Mudanças Alimentares e Educação Nutricional. 1ª. ed. Rio de Janeiro: GUANABARA KOOGAN, 2011.

FIGUEIREDO, T. A. M. et al. A saúde na escola: um breve resgate histórico. **Ciência e saúde coletiva**, v. 15, n. 2, p. 397-402, 2010.

PHILIPPI, S. T. et al. Pirâmide alimentar adaptada: guia para escolha dos alimentos. **Revista de Nutrição**. Campinas, 1999, jan./abr, v. 12, n. 1, p 65-80.

PHILIPPI, S. T. et al. Pirâmide alimentar para crianças de 2 a 3 anos. **Revista de Nutrição**. Campinas, 2003, jan./mar. v. 16, n. 1, p 5-19.

PHILIPPI, S. T. **Pirâmide dos alimentos**: fundamentos básicos da nutrição. Barueri: Manole, 2008.

Portaria Interministerial nº. 1.010 de 08 de Maio de 2006.

SANTOS, L. A. S. Educação alimentar e nutricional no contexto da promoção de práticas alimentares saudáveis. **Revista de Nutrição**. Campinas, 2005, v. 18, n. 5, p. 681-692.

1.16. Bibliografia Complementar:

LINDEN, S. Educação Alimentar e Nutricional: algumas ferramentas de ensino. 2ª. Ed. São Paulo: Varela, 2011.



Documento assinado eletronicamente por **RAFAEL FARIAS RODRIGUES, Auxiliar em Administração**, em 10/12/2019, às 11:54, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site

[http://sei.ufpel.edu.br/sei/controlador\\_externo.php?](http://sei.ufpel.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0)

[acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](http://sei.ufpel.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **0817100** e o código CRC **6F53A6DC**.