



UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS

DECLARAÇÃO

Processo nº 23110.043839/2019-17

Interessado: Colegiado do Curso de Nutrição

1. Identificação		Código
1.1. Disciplina: AVALIAÇÃO NUTRICIONAL		16400025
1.2. Unidade/Departamento responsável: NUTRIÇÃO		
1.3. Professor(a) Regente: LUDMILA CORREA MUNIZ		
1.4 Carga Horária Total 102 HORAS/AULA		1.5 Número de Créditos:06
Teórica: 68 HORAS	Prática: 34 HORAS	1.7 Caráter: (X) Obrigatória () Optativa
Exercícios:	EAD:	
1.6 Currículo: (X) Semestral () Anual		
1.8. Número de horas semanais: 6		
1.9 Pré-Requisito(s): NUTRIÇÃO E SAÚDE PÚBLICA (0400031)		
1.10. Ano /Semestre: 4º SEMESTRE		
1.11. Objetivo(s) Geral(ais): IDENTIFICAR OS DIFERENTES MÉTODOS DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE INDIVÍDUOS E GRUPOS POPULACIONAIS.		
1.12. Objetivo(s) específico(s): DISCUTIR OS OBJETIVOS E CONCEITOS BÁSICOS DA AVALIAÇÃO NUTRICIONAL RELACIONADOS ÀS SUAS DIMENSÕES BIOLÓGICA E SOCIAL;		

AVALIAR O ESTADO NUTRICIONAL DE INDIVÍDUOS E POPULAÇÕES NAS DIFERENTES FAIXAS ETÁRIAS (CRIANÇAS, ADOLESCENTES, ADULTOS, IDOSOS E GESTANTES);

IDENTIFICAR OS PRINCIPAIS TIPOS DE ERROS NA TOMADA DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS;

IDENTIFICAR OS PRINCIPAIS MÉTODOS DE AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR, SEUS OBJETIVOS, CLASSIFICAÇÃO, PRINCIPAIS FONTES DE ERROS, VANTAGENS, DESVANTAGENS E APLICABILIDADE EM ESTUDOS EPIDEMIOLÓGICOS.

1.13. Ementa: ESTADO NUTRICIONAL:

CONCEITO E DETERMINAÇÃO. MÉTODOS DIRETOS E INDIRETOS DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE COLETIVIDADES. INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS, CLÍNICOS E BIOQUÍMICOS. TÉCNICA DE COLETA DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS. PADRONIZAÇÃO DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS. AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS, ADOLESCENTES, ADULTOS, IDOSOS E GESTANTES. FOLHAS DE BALANÇO DE ALIMENTOS. INQUÉRITOS ALIMENTARES. ESTUDOS SOCIOECONÔMICOS. ESTATÍSTICAS DEMOGRÁFICAS.

1.14. Programa:

MÉTODOS DIRETOS E INDIRETOS DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL;

CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO;

CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO NUTRICIONAL (CURVA NORMAL, DISTRIBUIÇÃO PERCENTIL), REFERÊNCIAS ANTROPOMÉTRICAS;

TÉCNICAS DE COLETA DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS E PADRONIZAÇÃO;

AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE GESTANTES, CRIANÇAS, ADOLESCENTES, ADULTOS, IDOSOS E PORTADORES DE SÍNDROME DE DOWN;

ANTHRO 2006 E ANTHRO+: PROGRAMA DE INFORMÁTICA PARA AVALIAÇÃO E MONITORIZAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS;

MÉTODOS DE AVALIAÇÃO DE COMPOSIÇÃO CORPORAL;

SINAIS CLÍNICOS E BIOQUÍMICOS DE DESNUTRIÇÃO;

INQUÉRITOS DIETÉTICOS;

ADSNUTRI PROGRAMA DE INFORMÁTICA PARA AVALIAÇÃO DE CONSUMO DE ALIMENTOS;

FOLHA DE BALANÇO DE ALIMENTOS; ESTUDOS SOCIOECONÔMICOS E ESTATÍSTICAS DEMOGRÁFICAS.

1.15. Bibliografia Básica:

BRASIL, MINISTÉRIO, DA SAÚDE. SAÚDE DA CRIANÇA: ACOMPANHAMENTO DO CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO INFANTIL. 2002:11-59.

FISBERG, REGINA MARA; SLATER, BETZABETH; MERCHIONI, DIRCE MARIA LOBO; MARTINI, LÍGIA ARAÚJO. INQUÉRITOS ALIMENTARES. MÉTODOS E BASES CIENTÍFICOS. SÃO PAULO: MANOLE, 2011, 334 p.

1.16. Bibliografia Complementar:

BRASIL, MINISTÉRIO DA SAÚDE. PROTOCOLOS DO SISTEMA DE VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL – SISVAN NA ASSISTÊNCIA À SAÚDE. 2008, 61 p.

BRASIL, MINISTÉRIO DA SAÚDE. ORIENTAÇÕES PARA A COLETA E ANÁLISE DE DADOS ANTROPOMÉTRICOS EM SERVIÇOS DE SAÚDE. NORMA TÉCNICA DO SISTEMA DE VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL – SISVAN. 2011, 71 p.

KAC, GILBERTO; SICHIERI, ROSELY; GIGANTE, DENISE PETRUCCI. EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL. RIO DE JANEIRO: FIOCRUZ/ATHENEU, 2007, 579 p.

ROSSI, LUCIANA; CARUSO, LÚCIA; GALANTE, ANDREA POLO. AVALIAÇÃO NUTRICIONAL. NOVAS PERSPECTIVAS. SÃO PAULO: ROCA, 2009, 422 p.

BRASIL, MINISTÉRIO, DA SAÚDE. TABWIN 3.5. 2008 [CITED 02-06-2008]; AVAILABLE FROM: [HTTP://WWW.DATASUS.GOV.BR/TABWIN/TABWIN.PDF](http://www.datasus.gov.br/tabwin/tabwin.pdf)

WHO, WORLD, HEALTH, ORGANIZATION. WHO ANTHRO (VERSION 2.02) AND MACROS. 2008 [CITED 02-06-2008]; AVAILABLE FROM: [HTTP://WWW.WHO.INT/CHILDGROWTH/SOFTWARE/EN/](http://www.who.int/childgrowth/software/en/)



Documento assinado eletronicamente por **RAFAEL FARIAS RODRIGUES, Auxiliar em Administração**, em 10/12/2019, às 11:42, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site http://sei.ufpel.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **0817067** e o código CRC **BA28BA55**.