



Supportive Care mit Weleda Hautpflege

Pocket Card für Fachkreise

Das Ziel von **Supportive Care** ist, die spezifischen Bedürfnisse von Patientinnen und Patienten auf der körperlichen, emotionalen & kognitiven sowie spirituellen & sozialen Ebene zu erfassen, um mit gezielten Massnahmen zu einer **Verbesserung ihrer Lebensqualität** beizutragen. Idealerweise wird dieses integrative Behandlungskonzept Menschen in allen Phasen des Verlaufs ihrer schweren Erkrankung angeboten – als **Unterstützung während belastender Therapien bis in die Sterbephase** (End of Life Care).

Die Haut als **lebendige Grenze zwischen Innen- und Außenwelt** wird von allen Dimensionen des Lebens und sowohl von Krankheiten als auch von Therapienebenwirkungen beeinflusst. Dies spiegelt sich in einer Haut wieder, die zum Beispiel trocken, gereizt, rot, wund, juckend oder überempfindlich geworden ist.

Eine achtsame, mitfühlende Berührung und Pflege der Haut, mit Unterstützung der Natur, **steigert das Wohlbefinden**.

Supportive Care mit Weleda Hautpflege:

- ✦ ist eine sanft wirksame, die Haut beruhigende Pflege
- ✦ unterstützt die natürliche Fähigkeit der Haut zur Selbstregulierung
- ✦ nährt die Haut
- ✦ verbessert, schützt und bewahrt die Integrität der Haut
- ✦ lindert Hautprobleme

Weleda setzt sich ein für Mensch und Natur



100 % unserer Produkte sind zertifizierte Naturkosmetik.



Über 80 % unserer Pflanzenrohstoffe stammen aus Bio-Anbau.



Alle Rezepturen sind frei von gentechnisch veränderten und mineralölbasierten Rohstoffen.

Certified



Corporation

Weleda trägt zu einer ökologisch und sozial nachhaltigeren Wirtschaft bei.

Weleda AG

Möhlerstraße 3, 73525 Schwäbisch Gmünd

Kundenbetreuung

07171 / 919 109, dialog@weleda.de

Med.-Wiss. Abteilung/Therapieberatung

07171 / 919 555, med-wiss@weleda.de
<https://fachportal.weleda.de>

Autoren

Sandra Johansson M.D.; Dr. med. Martin Schnelle

50388300 – Supportive Care mit Weleda Hautpflege

Anwendungsbereich	Produktname	Anwendungsart	Produktbeschreibung
-------------------	-------------	---------------	---------------------

HAUTPFLEGE

Weleda bietet drei verschiedene, schonende Hautpflege-Serien an.

Sie eignen sich ideal für die tägliche Pflege empfindlicher Haut mit verschiedenen Bedürfnissen. Zwei Serien davon sind parfümfrei.

Empfindliche Haut 	Calendula Pflegeserie	Die sanfte, milde Calendula Pflegeserie schützt die zarte, empfindliche Haut. Die Ringelblume enthält verschiedene Carotinoide, Flavonoide und Saponine, die zusammenwirken, um die Regeneration der Haut zu unterstützen.	
Körper Waschlotion & Shampoo	Calendula Waschlotion & Shampoo	Erwachsene & Kinder: 1x tgl.	Milde Waschsubstanzen auf pflanzlicher Basis reinigen die Haut besonders schonend. Mandel- und Sesamöl pflegen die Haut. Auch für hochsensible Haut.
Gesichtspflege	Calendula Gesichtscreme	Erwachsene: 2 x tgl. (bei Kindern: 1 x tgl.)	Pflegt empfindliche Gesichtshaut samtig weich. Schützt und spendet Feuchtigkeit.
Körperpflege	Calendula Pflegemilch	Erwachsene: 1–2 x tgl. (bei Kindern: 1 x tgl.)	Pflegt intensiv und spendet Feuchtigkeit. Mandelöl & Ringelblume unterstützen die natürlichen Hautfunktionen.
Intensive Pflege trockener Hautstellen & Lippen	Calendula Zauberbalsam	Erwachsene & Kindern: 2 x tgl.	Pflegt intensiv & beruhigt trockene, spröde Hautstellen, auch geeignet für Lippen & hochsensible Haut. Hilft, die hauteigene Barrierefunktion wiederherzustellen & bietet einen natürlichen Schutz vor dem Austrocknen. Alkohol- & parfümfreie Rezeptur mit Pflanzenölen, Kakaobutter, Calendula- & Hirseextrakt.
Sensible Haut 	Sensitiv Pflegeserie Mandel (parfümfrei)	Speziell für empfindliche, sensible Haut, die oft gereizt & gerötet ist und zu Trockenheit tendiert. Beruhigt die Haut & bringt sie in ein natürliches Gleichgewicht zurück, regeneriert & schützt die Hautbarriere. Mandelöl enthält die wertvolle Linolsäure, eine essenzielle Fettsäure. Sie verbessert die Hautbarriere und hilft so, Hauttrockenheit zu vermindern.	
Gesichtsreinigung	Sensitiv Reinigungsmilch Mandel	Erwachsene & Kinder ab 12 J.: 1–2 x tgl.	Mit mildem Mandel- und Pflaumen-Kernöl, zur sanften Reinigung sensibler Gesichtshaut & schonenden Entfernung von Make-up. Schützt vor dem Austrocknen, wirkt rückfettend und hält sensible Haut im gesunden Gleichgewicht.
Gesichtspflege	Sensitiv Feuchtigkeitscreme Mandel	Erwachsene: 1–2 x tgl. (bei Babys & Kindern: 1 x tgl.)	Lindert Juckreiz, der durch Trockenheit verursacht wird. Beruhigt, regeneriert und schützt empfindliche Haut und spendet intensive Feuchtigkeit.
Hochsensible bis neurodermitische Haut 	Weiße Malve Pflegeserie (parfümfrei)	Für hochsensible bis neurodermitische Haut. Die Produkte pflegen intensiv, beruhigen die Haut, spenden Feuchtigkeit, unterstützen die hauteigene Regeneration und wirken reizmildernd. Die Weiße Malve hat Mehrfachzucker in ihren Wurzeln, die zusammen mit Wasser ein Gel bilden, das die Feuchtigkeit der Haut bewahrt, reizmildernd wirkt und die Haut mit einer besänftigenden Hülle umgibt.	
Gesichtspflege	Baby Derma Weiße Malve Gesichtscreme	Erwachsene, Kinder & Babys: 1–2 x tgl.	Weiße Malve reguliert den Feuchtigkeitsgehalt, beruhigt irritationsanfällige Haut und lindert Juckreiz. Kokos- und Sesamöl pflegen intensiv.
Körperpflege	Baby Derma Weiße Malve Pflegelotion	Erwachsene, Kinder & Babys: 1–2 x tgl.	Beruhigt hochsensible bis neurodermitische Haut. Die reichhaltige Pflegelotion mit Extrakten aus Weißer Malve und Stiefmütterchen reguliert den Feuchtigkeitsgehalt der Haut, kühlt angenehm und lindert Juckreiz. Sie pflegt intensiv & umhüllt irritationsanfällige Haut.
Windelbereich	Baby Derma Weiße Malve Wundschutzcreme	Erwachsene, Kinder & Babys: 2 x tgl.	Speziell für sensible Haut entwickelte Intensiv-Pflege, die Wundsein im Windelbereich vorbeugt und gereizte Haut natürlich regeneriert. Weiße Malve beruhigt hochsensible Haut. Kokos- & Sesamöl unterstützen die natürliche Schutzfunktion der Haut. Zinkoxid schützt vor Nässe.

Anwendungsbereich	Produktname	Anwendungsart	Produktbeschreibung
-------------------	-------------	---------------	---------------------

MUNDPFLEGE

Pflege der Mundschleimhaut & Prophylaxe von Zahnfleischbluten	Ratanhia-Mundwasser (für Erwachsene)	Nach dem Zähneputzen 5–10 Tropfen in ein halbes Glas mit lauwarmem Wasser geben. Damit den Mund gut spülen und/oder gurgeln. Danach ausspucken.	Ratanhia & Myrrhe kräftigen das Zahnfleisch & die Mundschleimhaut und helfen so, Irritationen & Zahnfleischblutungen vorzubeugen. Regt die natürlichen Funktionen der Mundschleimhaut an, hält die Mundflora im Gleichgewicht. Alkoholgehalt: 57,6 % (V/V).
Bei empfindlichem Zahnfleisch	Pflanzen-Zahngel (für Erwachsene & Kinder ab 2 Jahre)	Die Zähne zweimal täglich oder wie vom Zahnarzt empfohlen gründlich putzen.	Das milde Zahngel mit einem Kieselsäureputzkörper reinigt die Zähne gründlich & doch schonend, ohne den Zahnschmelz anzugreifen. Ratanhiawurzel strafft das Mundgewebe & hilft so, Zahnfleischbluten vorzubeugen. Die speziell auf reizempfindliches Zahnfleisch abgestimmten Pflanzenauszüge halten die Mundflora im natürlichen Gleichgewicht.
Zahnfleischpflege	Salbei-Zahnfleischbalsam (für Erwachsene)	Nach jedem Zähneputzen 1–2 Minuten mit einer weichen Zahnbürste oder mit dem Finger sanft in das Zahnfleisch einmassieren. Gut einwirken lassen: Nicht ausspülen und ca. 15 Minuten nach Anwendung nicht essen oder trinken.	Salbei & Kamille unterstützen die Gesunderhaltung & Regeneration des gesamten Mundraumes & kräftigen empfindliches Zahnfleisch. Mildert Reizungen & beugt Zahnfleischblutungen vor. Tipp für Prothesenträger: vor dem Einsetzen dünn auf die Prothese auftragen; hat keine Haftwirkung.

BADE & WASCHZUSÄTZE

Bade & Waschzusätze		Erwachsene, Kinder ab 12 J: 1 x tgl. Badewanne: 3–4 Kappen. Wickel/ Kompressen-Anwendung: 1/2 Kappe auf 1 Liter Wasser	Die Bade-Essenzen enthalten ausgesuchte Rohstoffe pflanzlichen Ursprungs. Die gute Hautverträglichkeit ist dermatologisch bestätigt.
Waschen (morgens)	Zur Waschung Edeltannen Erholungsbad oder Rosmarin Aktivierungsbad	morgens	Das Edeltannen Erholungsbad hilft, neue Kraft zu schöpfen. Die wertvollen echten ätherischen Öle von Fichte und Edeltanne duften fein würzig. Besonders in der Erkältungszeit geschätzt. Das Rosmarin Aktivierungsbad regt an und weckt auf. Der würzige Duft von Rosmarin wirkt belebend und vertreibt das Gefühl von Müdigkeit. Wirkt aufmunternd & fördert eine wohltuende Durchwärmung des Körpers beim Baden.
Waschen (abends) z.B. bei Stress, Schlafproblemen, Unruhe	Lavendel-Entspannungsbad	abends (Kinder ab 3 J: 2 x wö.)	Der Duft des echten ätherischen Lavendelöls entspannt & beruhigt die Sinne, fördert einen ruhigen Schlaf und unterstützt die innere Balance bei Stress.
Ermüdete Muskulatur	Sport & Muskel Regenerationsbad Arnika	bei Bedarf	Enthält Arnikablüten, Rosmarin & Lavendel. Duftet aromatisch, entspannt, durchwärmt & revitalisiert ermüdete Muskulatur & hinterlässt ein frisches, weiches Hautgefühl.

PFLANZENÖLE FÜR DIE HAUT

Pflege Pflanzenöle		Für Erwachsene	Die reinen Öle aus Pflanzensamen und -früchten sind voller Energie und Wirkstoffe, eine wunderbare Kraftquelle und Pflege für die Haut. Sie unterstützen den Wärmeprozess des Menschen.
Haut-Öl für die Erfrischung	Citrus Erfrischendes Pflege-Öl	bei Bedarf 1–2 x tgl.	Belebt, pflegt & erfrischt Körper und Sinne. Zieht auf feuchter Haut schnell ein. Feines Mandelöl schützt vor Feuchtigkeitsverlusten. Mit einem leichten, erfrischenden Duft eignet sich das Öl - besonders im Sommer - zur täglichen Körperpflege, auch für trockene Haut.
Haut-Öl zum Verwöhnen	Wildrose Harmonisierendes Pflege-Öl	bei Bedarf 1–2 x tgl.	Wirkt regulierend auf das natürliche Gleichgewicht der Haut. Feines Mandelöl, feuchtigkeitsbewahrendes Jojobaöl und hochwertiges Kernöl der wildwachsenden Rosa Mosqueta verwöhnen die Haut und verleihen ihr Spannkraft und samtige Zartheit. Natürliche Wärmeprozesse des Menschen werden unterstützt.
Haut-Öl für Vitalität	Sanddorn Vitalisierendes Pflege-Öl	bei Bedarf 1–2 x tgl.	Reichhaltiges Sanddorn- & leichtes Sesamöl unterstützen den natürlichen Wärmeprozess des Menschen & die wichtige Barrierefunktion der Haut. Pflegt trockene Haut intensiv & wirkt vitalisierend und regenerierend.
Haut-Öl für die Muskulatur	Arnika Massage-Öl	bei Bedarf 1 x tgl., auch für Kinder ab 16 J.	Eine Massage mit dem Arnika Massage-Öl fördert die Durchblutung, lockert die Muskulatur, beugt Verspannungen und Verkrampfungen vor. Das Öl mit Auszügen aus Arnikablüten und Birkenblättern, sowie Sonnenblumen- und Olivenöl kräftigt die Hautfunktionen und hält die Haut elastisch. Der natürliche Lavendel- und Rosmarinduft wirken ausgleichend.
Haut-Öl für die Entspannung	Lavendel Entspannendes Pflege-Öl	bei Bedarf 1 x tgl.	Wirkt dank des Dufts von echtem Lavendelöl entspannend und fördert einen ruhigen Schlaf. Feines Mandelöl & leichtes Sesamöl pflegen die Haut weich und geschmeidig.

WEITERE ANWENDUNGSBEREICHE

Sprödes und brüchiges Haar	Intensiv pflegendes Haar-Öl	Erwachsene: 1 x wö.	Rein pflanzliches Haar-Öl mit Rosmarinöl und Extrakten aus Kleeblüten & Klettenwurzel. Pflegt sprödes & brüchiges Haar weich und geschmeidig. In die Haarspitzen eingeknetet pflegt das Haaröl intensiv, auch die Kopfhaut. Zur Kopfmassage. Als Haarmaske (mit 40 Min. Einwirkzeit).
Deodorant	24h Deodorant Stick Sensitive	Erwachsene: 1 x tgl.	Bewahrt die natürlichen Regulationsfunktionen der Haut & bietet gleichzeitig einen wirksamen 24h Deo-Schutz. Ohne Alkohol oder Aluminiumsalze. Speziell für empfindliche Haut entwickelt. Schützt vor unangenehmen Körpergerüchen.
Müde & schwere Beine	Venadoron®	Erwachsene: 2 x tgl. Mit sanft kreisender Bewegung auf die Haut auftragen. Kombinierbar mit Stütz- und Kompressionsstrümpfen.	Pflegt schwere, müde Beine & sorgt für ein angenehm leichtes Beingefühl. Eine leicht einziehende, fettfreie Emulsion.