

## Projeto de Extensão

# Práticas Integrativas e Complementares na Rede de Atenção em Saúde (PIC-RAS)



O projeto de extensão (PE), vinculado a **Faculdade de Enfermagem** da UFPEL, atua desde 2017, na divulgação e oferta das Práticas Integrativas e Complementares (PICs) à comunidade.

O PE conta com a colaboração de docentes, servidoras, discentes de diferentes cursos da área da saúde da UFPEL e voluntários externos.

### EM 2024 O PROJETO ESTÁ OFERTANDO 14 AÇÕES À COMUNIDADE:

1. **Elaboração de materiais para as mídias sociais – Profª Dra Teila Ceolin**

8. **Ciclo de Lives: Diálogos sobre as PICs (Youtube) – Profª Dra Teila Ceolin**

2. **Prática de meditação (Meditação) – Profª Dra Sidnéia T. Casarin**

9. **Prática de Yoga – Profª Dra Stefanie G. Oliveira**

3. **Sessões de auriculoterapia – Profª Dra Adrize R. Porto e voluntárias**

10. **Atualização na formação de auriculoterapia – Profª Dra Adrize R. Porto**

4. **Sessões de reiki – Profª Dra Adrize R. Porto, Daniela C. Pereira e voluntárias**

11. **Arteterapia – Profª Dra Diana Cecagno e arteterapeuta voluntária**

5. **Reiki para todos (formação) – Profª Dra Adrize R. Porto**

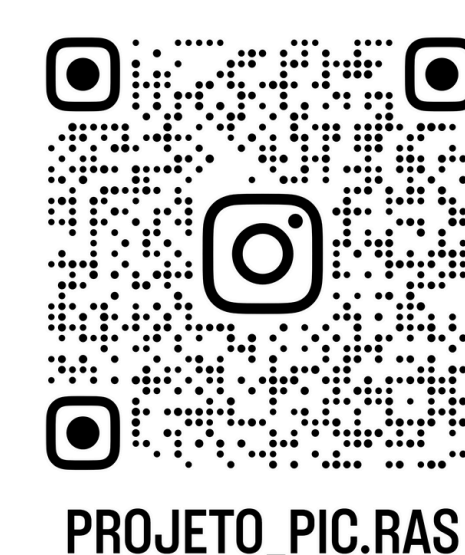
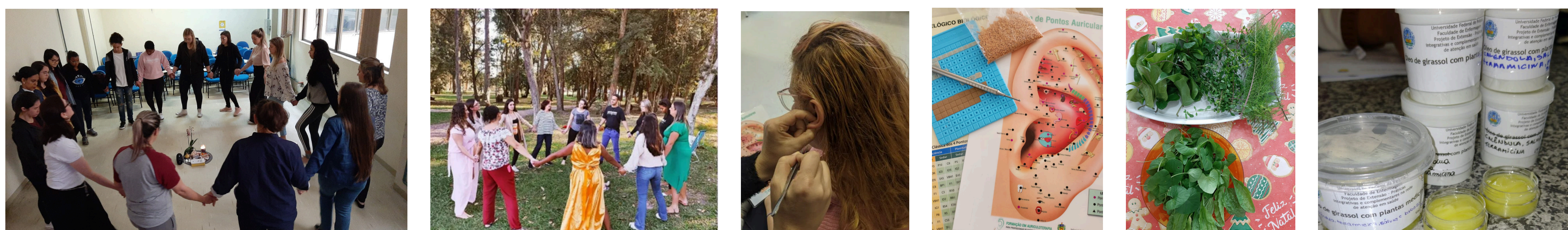
12. **Capacitação sobre Shantala – Profª Dra Deisi C. Soares e Profª Dra Sidnéia T. Casarin**

6. **Sessões de acupuntura – Prof. Dr. Mateus Casanova dos Santos**

13. **Oficinas sobre Plantas Medicinais – Profª Dra Teila Ceolin e Profª Dra Rita M. Heck**

7. **Tamborterapia: ritmos e batidas que curam – Profª Dra Stefanie G. Oliveira**

14. **Dança Circular: possibilidades para cuidar e promover saúde – Profª Dra Juliana G. V. Zillmer**



PROJETO\_PIC.RAS