



UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS

Faculdade de Enfermagem

Projeto de Extensão – Práticas integrativas e complementares na rede de atenção em saúde



Relatório das ações ofertadas em 2025 pelo Projeto de Extensão Práticas integrativas e complementares na rede de atenção em saúde (PIC-RAS)

Coordenadora: Profª Drª Teila Ceolin

Coordenadora adjunta: Profª Drª Stefanie G. Oliveira

O PIC-RAS é ofertado pela Faculdade de Enfermagem, Universidade Federal de Pelotas/RS desde 2017. Tem como objetivo a divulgação e a oferta das PICS em Pelotas e municípios próximos.

Entre janeiro e dezembro de 2025 foram ofertadas 18 ações para a comunidade em geral, acadêmica e servidores (federais e municipais), com **2.260 pessoas beneficiadas**.

Ações ofertadas em 2025:

1) Elaboração de materiais para as mídias sociais - Profª Drª Teila Ceolin

Foram publicados 11 materiais inéditos. O *Facebook* conta com 2.884 mil seguidores e o *Instagram* com 3.246 mil.

2) Ciclo de Lives: Diálogos sobre as Práticas Integrativas e Complementares - Profª Drª Teila Ceolin

entre maio e novembro, ocorreram três *lives* sobre: a) Práticas Energética; b) Oferta das PICS e gestão na rede de Atenção Primária em Saúde; c) Repercussão do PE de Práticas Integrativas e Complementares na formação acadêmica e atuação profissional dos voluntários, com uma média de oito participantes ao vivo, totalizando 24 pessoas, 227 visualizações (até 19 de dezembro).

3) Prática de meditação (Meditação) - Profª Drª Beatriz Franchini e Sidnéia T. Casarin

Divulgação de uma meditação diária disponível no *YouTube*, em dois grupos do *WhatsApp*, com 453 participantes.

4) Prática de Yoga - Profª Drª Stefanie G. Oliveira

Com 36 participantes divididos em duas turmas com encontros semanais, na FE, sendo desde setembro, realizado apenas com uma turma com 27 participantes.

5) Tamborterapia: ritmos e batidas que curam - Profª Drª Stefanie G. Oliveira

Oito encontros, mensais, com 20 participantes iniciais, e finalizando com cinco.

6) Arteterapia - Profª Drª Diana Cecagno

ocorreram três oficinas: Pontilhismo, com 12 participantes; Mandala com 6 participantes e a de Tingimento de papel a partir de extrato de plantas, com 14 participantes; total de 32 participantes.

7) **Sessões de reiki** - T.A.E. (FE) Daniela C. Pereira; Profª Drª Adrize R. Porto; T.A.E. (FE) Rita L. B. Alves e voluntárias - foram 120 atendimentos individuais, ofertados em dois dias na semana; posteriormente em apenas um dia da semana.

8) **Oferta de sessões de auriculoterapia** - Profª Drª Adrize R. Porto; Profª Drª Greice C. de Matos e voluntárias - foram ofertadas 15 sessões individuais semanais entre maio e dezembro, totalizando 291 atendimentos.

9) **Vivências em práticas integrativas e complementares** - Profª Drª Teila Ceolin, Profª Drª Beatriz Franchini, Profª Drª Adrize R. Porto, Profª Drª Stefanie G. Oliveira

A ação foi ofertada a 126 alunos matriculados na Unidade do Cuidado de Enfermagem III, nos semestres 2024-2, 2025-1 e 2025-2, os quais vivências diferentes PICS: a) oficina teórico-prática sobre plantas medicinais no cuidado a lesões crônicas, com preparo de tinturas, pomadas e óleo para cicatrização de feridas; b) prática de yoga; c) sessões de auriculoterapia; d) tamborterapia; e) sessão de reiki.

10) **Capacitação sobre Shantala** - Profª Drª Deisi C. Soares e Profª Drª Sidnéia T. Casarin - foram capacitados 12 acadêmicos de enfermagem.

11) **Oficinas sobre Plantas Medicinais** - Profª Drª Teila Ceolin e Profª Drª Rita M. Heck

Foram 506 participantes. As oficinas ocorreram em diferentes locais: FE e demais espaços da UFPel; serviços de saúde de Pelotas; escolas, e espaços comunitários. As oficinas ofertadas abordaram temas como: plantas medicinais (PM) para o tratamento de sintomas respiratórios, com preparo de spray para garganta e xaropes; cuidados às lesões, com preparo de pomada e óleo para cicatrização de feridas; além de preparo de sabonetes medicinais, sal temperado e práticas de escalda-pés com PM.

12) **Oferta itinerante de PICS na comunidade** - Profª Drª Adrize R. Porto e Enfª MsC. Aline Köhler Geppert

420 participantes, com a oferta de diversas PICS em eventos na comunidade, como CAPS na Rua, Fenadoce, Evento da Semana de Enfermagem, Oferta de PICS no colégio Pelotense, e nas UBS Porto e Cruzeiro.

13) **Boticas de plantas medicinais: implantação de mini farmácias vivas nas UBS** - Profª Drª Teila Ceolin, Profª Drª Adrize R. Porto, Profª Drª Stefanie G. Oliveira e demais colaboradoras - estão implementadas e seguem em oferta em quatro UBS (Vila Municipal, Barro Duro, Dom Pedro e Lot. Osório), para oferta de preparados na forma de infusão (chás) aos usuários que buscam atendimentos nos serviços.

14) Repercussões do Projeto de Extensão de Práticas Integrativas e Complementares na formação acadêmica e atuação profissional dos voluntários (pesquisa) - Prof^a Dr^a Teila Ceolin e Acad. Enf. Bianca O. Cavenaghi

O estudo teve como objetivo conhecer as repercussões do Projeto de Extensão Práticas Integrativas e Complementares na Rede de Atenção em Saúde para os voluntários. Tratou-se de uma pesquisa qualitativa. A coleta de dados ocorreu entre junho e julho de 2025, após aprovação no comitê de ética. O trabalho de campo foi realizado em três etapas: 1^a) no sistema COBALTO-UFPel, acessando o banco de informações dos voluntários que participaram do projeto no período de 2020 a 2024; 2^a) as participantes responderam um formulário online no Google Forms; 3^a) entrevista semiestruturada. A análise dos dados foi com base na Proposta Operativa de Minayo. Participaram da pesquisa 39 pessoas voluntárias, sendo 95% mulheres. A maioria está na faixa dos 20 aos 29 anos. Entre as participantes, 15 são estudantes, sendo 14 vinculados à área de Enfermagem e 1 estudante de Farmácia. Já o grupo de profissionais é composto por 24 voluntárias, entre as quais 18 são enfermeiras formadas. Os *motivos* que levaram as participantes a integrar o projeto foi organizado em cinco temas: vivências anteriores com práticas integrativas e complementares; desejo de aprender e/ou ampliar conhecimentos acerca das PICs; contribuição das PICs no cuidado à saúde e/ou a possibilidade de ampliação da assistência ofertada pelo modelo biomédico; valorização das trocas de saberes e da cultura popular; e a necessidade de inserção em ações extensionistas durante a formação acadêmica. As *repercussões* acerca da participação no projeto de extensão às participantes foram organizadas em seis temas: ampliação do conhecimento acerca das PICs; ampliação das práticas de cuidado para além das ofertadas pelo modelo biomédico; aprendizado sobre essas práticas enquanto ferramentas aplicadas na orientação aos usuários e na atuação profissional; uso das PICs no cuidado pessoal e familiar; contribuição para a formação acadêmica; e valorização dos saberes populares e ancestrais. O projeto gerou impactos significativos na formação e prática das voluntárias, fortalecendo o cuidado integral e humanizado. As vivências possibilitaram o resgate de saberes tradicionais e a ampliação do olhar sobre a saúde.

15) Ayurveda - Prof^a Dr^a Stefanie G. Oliveira e Prof^a Dr^a Teila Ceolin (março a maio de 2025) - foi ofertado um ciclo de palestras e vivências com um terapeuta ayurvédico, no Campus Anglo, com a participação de 56 pessoas nos três encontros.

16) Sessões de acupuntura - Prof. Dr. Mateus Casanova dos Santos
Ocorreram 54 atendimentos de acupuntura, eletroacupuntura e neurometria ryodoraku.

17) Curso de extensão - Plantas medicinais para profissionais de saúde - Prof^a Dr^a Teila Ceolin e Prof^a Dr^a Rita M. Heck

Entre maio e novembro foi ofertado o curso com objetivo de capacitar profissionais de saúde da rede de atenção básica de Pelotas acerca das plantas medicinais. O curso teve sete encontros presenciais mensais, com 26 inscritos e 17 profissionais que finalizaram o curso.

18) Curso teórico-prático de Auriculoterapia - Prof^a Dr^a Adrize R. Porto

Entre setembro e dezembro de 2025, houveram sete encontros, com um total de 63 participantes.

Ações que não foram ofertadas em 2025:

- Dança Circular: possibilidades para cuidar e promover saúde - Profª Drª Juliana G. V. Zillmer
- Atualização na formação de auriculoterapia - Profª Drª Adrize R. Porto e Enfª MsC. Aline Köhler Geppert
- Vivências na gestão das PICs - Profª Drª Teila Ceolin, Profª Drª Adrize R. Porto e Enfª MsC. Aline Köhler Geppert

Produção acadêmica:

Em 2025 foram oito resumos apresentados e publicados no anais de três eventos na 11ª SIIPE - Semana Integrada de Inovação, Ensino, Pesquisa, Extensão, Jovem.

Congresso de Ensino de Graduação (CEG):

- 1) Uso de pomada medicinal no cuidado de feridas crônicas - Yanka Garcia Reis, Mariana Reis Rodrigues, Rita Maria Heck, Teila Ceolin;
- 2) Benefícios da hortelã-pimenta no cuidado da saúde - Bruno da Cruz Peres, Caroline Guedes Renon, Nicole Pereira Mogliazza, Rita Maria Heck, Teila Ceolin;
- 3) Relato de experiência de uma aula prática da disciplina optativa Compartilhando saberes sobre as plantas medicinais - Giovana Costa Colvar, Rita Maria Heck, Teila Ceolin;
- 4) Camomila, hortelã e espinheira-santa como tratamento complementar para sintomas do trato gastrointestinal - Emanuelle Macedo Vargas, Tainá Vieira Furtado, Rosiléia Dias de Souza, Yasmin Hartwig Bartz, Rita Maria Heck, Teila Ceolin;
- 5) Entre ervas e emoções: as plantas medicinais como aliadas da saúde mental: Isabela Fiuca Menezes, Júlia Bredow dos Santos, Yasmin Bartz, Teila Ceolin;

Congresso de Extensão e Cultura (CEC):

- 1) Oficina de sabonetes com plantas medicinais para uso tópico - relato de ações extensionistas - Vitória Lopes de Ávila, Andriele Bandeira Furtado, Hellen Domingues Garcia, Marina Weymar Pfingstag, Tuane Tuchtenhagen Peres, Teila Ceolin;
- 2) Projeto de Extensão de Práticas Integrativas e Complementares na Rede de Atenção em Saúde: um relato extensionista sobre as ações ofertadas em 2025 - Giovana Costa Colvar, Rita Maria Heck, Mateus Casanova, Daniela Correa Pereira, Stefanie Griebeler Oliveira, Teila Ceolin;

Encontro de Pós-graduação

- 1) A fitoterapia no Brasil: um olhar sobre a distribuição dos serviços - Ana Carolina Krummenauer Juliani, Caroline de Oliveira Vargas Lemke, Ivana Hannemann Neves, Rita Maria Heck, Teila Ceolin.

REDES SOCIAIS:

Facebook- facebook.com/picras

Instagram - [@projeto_pic.ras](https://instagram.com/projeto_pic.ras)

Youtube - <https://www.youtube.com/c/PraticasIntegrativaseComplementaresPICRAS>

