

COMPILADO[1]:**DESORDENS DA MUSCULATURA MASTIGATÓRIA[1]****Cocontração Protetora**

Resposta do músculo a um estímulo sensitivo ou proprioceptivo alterado, chamdo contratura muscular

Sensibilidade Dolorosa Muscular local - Mialgia Não- inflamatória

Sensibilidade local, resposta a uma cocontração prolongada, induzindo fadiga. É uma alteração local e resposta à atividade exagerada. É a dor aguda odontológica mais comum;

Mioespasmos, Mialgia de Contração

Contração involuntária e induzida pelo SNC, associadas a condições metabólicas locais musculares. Afeta a mastigação, mas é pouco comum.

Dor Miofascial (Mialgia do Ponto de Gatilho)

Condição dolorosa regional muscular, com áreas de tecido muscular firme e hipersensível – pontos de gatilho; apresenta efeito excitatório central (SNC) produzindo dor referida (cabeça tipo tensional)

Mialgia Mediada Centralmente (Miosite Crônica)

Mialgia crônica com origem no SNC a partir de estímulos presentes nos músculos; possui sintomas parecidos com uma inflamação muscular, então também chamada de miosite. Aparece disfunção estrutural; dor forte em repouso e aumenta em função; rigidez muscular e dor à palpação,

Fibromialgia(Fibrosite)

Dor muscular crônica difusa, generalizada, com 11 a 18 pontos de gatilhos pelo corpo. Não é uma desordem muscular mastigatória – encaminhamento médico.

DESORDENS MOTORAS CENTRALMENTE GERADAS

São desordens geradas pelo SNC: bruxismo, apertamento diurno e distonia oromandibular.

Bruxismo do Sono

Atividade parafuncional geralmente associada ao sono, ranger em posições excêntricas repetidas, com desgaste, fraturas e sensibilidade dentárias consequentes. Pode haver apertamento também. Estão associadas com surgimento de dor muscular e outras DTMs. Difícil de controlar.

Apertamento Diurno dos Dentes

Apertamento inconsciente em relação estática que aumenta com fatores predisponentes; paciente geralmente nega o fato. A força é menor que no bruxismo. Pode gerar dor muscular devido à contração constante.

Distonias Oromandibulares

Contração muscular repentina e inesperada, diferente do Mioespasmo (contração única e prolongada) mas se este se repete, caracteriza DO.

1. Okeson, J.P., *TRATAMENTO DAS DESORDENS TEMPOROMANDIBULARES E OCLUSÃO*. 7a. ed. 2013, Rio de Janeiro: Elsevier. 504.